

# 令和 8 年度石川県保険者協議会 (第 1 回)

日 時 令和 8 年 6 月 2 9 日 (月) 1 4 時～  
場 所 石川県地場産業振興センター  
新館 5 階「第 1 2 研修室」

## 次 第

- 1 開 会  
会長あいさつ
- 2 協議事項 (資料 1)
  - (1) 令和 7 年度石川県保険者協議会業務執行状況及び歳入歳出決算について
  - (2) 令和 8 年度石川県保険者協議会事業計画及び歳入歳出予算について
- 3 報告事項 (資料 2)

令和 8 年度作業部会への付託事項について

  - 1) 特定健診受診等啓発ポスター作成について
  - 2) みなし健診実施に向けた取組について
  - 3) 重症化予防の取組について
  - 4) 特定保健指導実施率向上の取組について
- 4 その他  
石川県の国保の現状について

石川県保険者協議会出席者名簿

任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日

| 区 分                      | 所 属                            | 委 員                            |         | 備 考                                    |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------|----------------------------------------|
|                          |                                | 職 名                            | 氏 名     |                                        |
| 健康保険組合連合会等<br>支 部        | 北 陸 情 報 産 業 合<br>健 康 保 険 組 合   | 常 務 理 事                        | 安 田 尚 美 | 新任                                     |
|                          | け い じ ゆ<br>健 康 保 険 組 合         | 常 務 理 事                        | 松 田 久 良 | 代理 事務長 村守 美樹                           |
|                          | C C I グ ル ー プ<br>健 康 保 険 組 合   | 常 務 理 事                        | 嶋 正 巳   | 新任 〔 随 行 健康保険組合連合会石川連合会<br>事務局長 高島 淳 〕 |
| 全国健康保険協会                 | 全 国 健 康 保 険 協 会 石<br>川 支 部     | 支 部 長                          | 赤 澤 信 秀 | 代理 業務部長 出口 豊晃                          |
|                          | 全 国 健 康 保 険 協 会 石<br>川 支 部     | 企 画 総 務 部 長                    | 井 花 繁   |                                        |
|                          | 全 国 健 康 保 険 協 会 石<br>川 支 部     | 企画総務グループ長                      | 中 村 将 俊 |                                        |
| 共 済 組 合 保 険              | 警 察 共 済 組 合 石<br>石 川 県 支 部     | 事 務 長                          | 玉 田 和 彦 | 新任 代理 係長 福里 哲史                         |
| 国 民 健 康 保 険              | 金 沢 市 局                        | 保 険 年 金 課 長                    | 松 下 有 宏 |                                        |
|                          | 珠 洲 市                          | 市 民 課 長                        | 高 田 吉 明 | (欠)                                    |
|                          | 白 山 福 祉 市 部                    | 保 険 年 金 課 長                    | 安 井 正 彦 | 新任                                     |
|                          | 津 幡 町 民 生 活 部                  | 町 民 課 長                        | 金 尾 誠   | 新任                                     |
|                          | 石 川 県 医 師 会<br>国民健康保険組合        | 事 務 長                          | 松 本 季 之 |                                        |
| 後 期 高 齢 者<br>医 療 広 域 連 合 | 石 川 県 後 期 高 齢 者<br>医 療 広 域 連 合 | 事 務 局 長                        | 小 崎 隆 司 | 代理 次長 南保 裕                             |
| 石 川 県                    | 石 川 県 健 康 福 祉 部                | 健 康 福 祉 部 次 長<br>兼 健 康 推 進 課 長 | 相 川 広 一 | 〔 随 行 専門員 中田 有美 〕                      |
|                          |                                | 医 療 支 援 課 長                    | 出 村 久 志 | 新任 〔 随 行 主幹 中村 知貴 〕                    |
| 国 民 健 康 保 険 団 体 連 合 会    | 石 川 県 国 民 健 康 保 険 団 体 連 合 会    | 常 務 理 事                        | 大 畠 秀 信 |                                        |

《 オブザーバー 》

| 所 属             | 職 名     | 氏 名     | 備 考 |
|-----------------|---------|---------|-----|
| 石 川 県 医 師 会     | 理 事     | 村 井 裕   |     |
| 石 川 県 歯 科 医 師 会 | 副 会 長   | 佐 藤 修   |     |
| 石 川 県 薬 剤 師 会   | 副 会 長   | 伊 藤 昭 一 |     |
| 石 川 県 看 護 協 会   | 専 務 理 事 | 小 川 外志江 |     |
| 石 川 県 栄 養 士 会   | 会 長     | 田 中 弘 美 |     |

《 事務局 》

| 所 属                         | 職 名                         | 氏 名       | 備 考 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------|-----|
| 石 川 県 健 康 福 祉 部             | 健康推進課 専門員                   | 太 田 真理子   |     |
|                             | 医療支援課 主任主事                  | 稲 荷 山 貴 子 |     |
| 石 川 県 国 民 健 康 保 険 団 体 連 合 会 | 事 務 局 長                     | 小 嶋 一 彦   |     |
|                             | 事 務 局 次 長 兼<br>総 務 課 長      | 稲 荷 健 二   |     |
|                             | 健康づくり支援課長                   | 前 田 理 子   |     |
|                             | 健 康 づ くり 支 援 課 主<br>幹       | 荒 木 早 苗   |     |
|                             | 健 康 づ くり 支 援 課<br>健康づくり支援係長 | 中 本 悠     |     |

## 石川県保険者協議会設置運営規程

### (目的)

第1条 石川県保険者協議会（以下「協議会」という。）は、石川県内の保険者（高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）第7条第2項に規定する保険者及び都道府県後期高齢者医療広域連合をいう。以下同じ。）の加入者に係る健康づくりの推進に当たり、保険者間の問題意識の共有や、それに基づく取組の推進等を図るとともに、石川県医療費適正化計画の策定または変更、同計画の実施についての石川県への協力、石川県医療計画の策定または変更にあたっての意見提出等を行うことを目的とする。

### (事業)

第2条 協議会は、前条の目的を達成するため、次の事項について協議を行うものとする。

- (1) 特定健康診査等の実施、高齢者医療制度の運営等に関する保険者その他の関係者間の連絡調整
- (2) 保険者に対する必要な助言または援助
- (3) 医療に要する費用等に関する情報についての調査及び分析
- (4) 医療費適正化計画の策定及び変更に関し、保険者協議会において行った調査及び分析の結果等に基づく意見提出
- (5) 医療費適正化計画の実施についての石川県への協力
- (6) 医療計画の策定変更に関し、保険者協議会において行った調査及び分析の結果等に基づく意見提出

### (構成)

第3条 協議会は、石川県内の次の区分からの推薦による委員をもって構成する。

- |                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| (1) 石川県を代表する者                           | 2名 |
| (2) 健康保険組合連合会支部等を代表する者                  | 3名 |
| (3) 全国健康保険協会石川支部を代表する者                  | 3名 |
| (4) 国民健康保険の保険者たる市町及び石川県医師国民健康保険組合を代表する者 | 5名 |
| (5) 国民健康保険団体連合会を代表する者                   | 1名 |
| (6) 共済組合支部を代表する者                        | 1名 |
| (7) 後期高齢者医療広域連合を代表する者                   | 1名 |

2 協議会は、医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会及び栄養士会を代表する者、学識経験者並びに企業及び大学等の関係者等の参画及び助言を求めることができる。

### (任期)

第4条 委員の任期は2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 委員に欠員が生じた場合は、第3条に掲げている区分の組織が推薦書を提出し、推薦された委員が従前の職務を行い、任期は前任者の残任期間とする。

(運営)

第5条 協議会には、会長1名、副会長2名及び監事1名を置くこととし、委員の中から互選する。

2 会長は協議会を代表し、会務を総括する。

3 会長に事故あるときは、副会長がその職務を代理する。

4 監事は会計監査及び業務執行状況を監査し、定期的に監査報告を行う。

5 会長、副会長、監事が任期途中で退職又は辞任した場合は、互選に関わらず後任者が従前の職務を行うものとする。また、任期が満了した場合は、後任者が就任するまでは、任期が満了したと同時に退職した者以外については、前任者が従前の職務を行うものとする。退職者の職務については、会長又は副会長がその職務を行うものとする。

(会議)

第6条 協議会は、必要に応じて会長が召集し、会長が座長となる。

(作業部会の設置)

第7条 協議会には、第2条の具体的実施の検討を行うため、作業部会を設置する。

2 作業部会は、協議会から付託された事項について調査審議し、その結果を協議会に報告する。

3 前項の定めるもののほか、作業部会に関し必要な事項は、会長が別に定める。

(議事)

第8条 協議会は、委員の過半数が出席しなければ、会議を開き、議決することができない。

2 協議会の議事は、委員のうち会議に出席したものの過半数で決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

(費用の負担)

第9条 第2条に掲げる事業実施に要する費用については、協議会を構成する関係者が応分に負担する。

(事務局)

第10条 協議会の事務は、石川県及び石川県国民健康保険団体連合会が処理する。

2 事務局に関し必要事項は、会長が別に定める。

(その他)

第11条 この規程に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が別に定める。

附 則

この規程は、平成17年6月13日から施行する。

附 則

この規程は、平成１９年６月１１日から施行し、平成１９年４月１日から適用する。

附 則

この規程は、平成２０年７月７日から施行する。

附 則

この規程は、平成２０年１０月３０日から施行する。

附 則

この規程は、平成２５年４月１日から施行する。

附 則

１ この規程は、平成２７年６月１８日から施行し、平成２７年４月１日から適用する。

２ 第９条に定める経費については、国から助成を受けられる間については、当該助成額を控除して得た額とする。

附 則

１ この規程は、平成２８年４月１日から施行する。

２ 第９条に定める経費については、国から受ける助成額を控除して得た額とする。

附 則

この規程は、平成２９年４月１日から施行する。

附 則

１ この規程は、平成３１年１月２９日から施行する。ただし、第３条第１項の改正規定及び次項の規定は、同年４月１日から適用する。

２ 石川県保険者協議会設置運営規程の一部を改正する規程（平成２８年２月２９日決定）の附則の一部を次のように改正する。

附則第２項中「助成を受けられる間については、当該」を「受ける」に改める。

## 石川県保険者協議会作業部会運営要領

### (目的)

第1条 石川県保険者協議会規程第7条の規定に基づき、石川県保険者協議会作業部会（以下「作業部会」という）を設置し、石川県保険者協議会（以下「協議会」という。）から付託された事項について調査・審議することにより、協議会の円滑な運営に寄与することを目的とする。

### (任務)

第2条 作業部会は、前条の目的を達成するため、次に掲げる事項について検討を行う。

- (1) 石川県内における医療費の調査、分析、評価に関すること。
- (2) 各保険者の保健事業の共同実施に関すること。
- (3) 各保険者の独自保健事業についての調査及び情報交換に関すること。
- (4) その他目的達成に必要な事項に関すること。

### (構成)

第3条 作業部会は、石川県内の次の区分からの推薦による委員若干名をもって構成する。

- (1) 健康保険組合関係者
- (2) 全国健康保険協会関係者
- (3) 国民健康保険関係者
- (4) 共済組合関係者
- (5) 後期高齢者医療広域連合関係者
- (6) 石川県関係者

2 作業部会は、必要に応じて関係者の参画及び助言を求めることができる。

### (任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 委員に欠員が生じた場合は、第3条に掲げている区分の組織が推薦書を提出し、推薦された委員が従前の職務を行い、任期は前任者の残任期間とする。

### (運営)

第5条 作業部会には、部会長1名、副部会長1名を置くこととし、部会委員の中から互選する。

2 会議は、必要に応じて協議会会長が召集し、部会長がその座長となる。

3 部会長に事故あるときは、副部会長がその職務を代理する。

- 4 部会長、副部会長が任期途中で退職又は辞任した場合は、互選に関わらず後任者が従前の職務を行うものとする。また、任期が満了した場合は、後任者が就任するまでは、任期が満了したと同時に退職した者以外については、前任者が従前の職務を行うものとする。

(費用の負担)

第6条 作業部会の運営等に要する経費については、作業部会を構成する関係者が応分に負担する。

(事務の処理)

第7条 作業部会の事務は、石川県及び石川県国民健康保険団体連合会が処理する。

(その他)

第8条 この要領に定めるもののほか、作業部会の運営に必要な事項は、協議会会長が別に定める。

附 則

この要領は、平成17年6月13日から施行する。

附 則

この要領は、平成19年6月11日から施行し、平成19年4月1日から適用する。

附 則

この要領は、平成20年7月7日から施行する。

附 則

この要領は、平成20年10月30日から施行する。

附 則

この要領は、平成25年4月1日から施行する。

附 則

この要領は、平成29年4月1日から施行する。

附 則

この要領は、平成31年1月29日から施行する。

# 保険者協議会について

## 概要

- 保険者・後期高齢者医療広域連合は、連携協力を円滑に行い、住民・加入者の健康増進と医療費適正化について役割を発揮していくため、保険者を代表する者等を委員として、都道府県ごとに以下の業務を行う保険者協議会を組織。
  - ・ 特定健康診査等の実施や高齢者医療制度の運営等の関係者間の連絡調整・保険者に対する必要な助言・援助
  - ・ 医療費の地域別・年齢別・疾病別等の調査・分析・医療費適正化計画の実績評価に関する調査・分析
- 都道府県は、医療費適正化計画の策定・変更にあたって保険者協議会に協議しなければならないことや、計画策定・施策実施について保険者協議会を通じて保険者等に協力要請できることとされている。また、都道府県は、医療計画の策定・変更にあたって保険者協議会の意見を聴かなければならないこととされている。

## 第4期医療費適正化基本方針を踏まえた改正ポイント

### <都道府県の役割>

- 都道府県は、医療費適正化を図るための取組において、保険者等や医療関係者等の協力を得つつ、中心的な役割を果たすこととされたこと等を踏まえ、保険者協議会において、中核的な役割を発揮しつつ、保険者としての取組や行政主体としての取組を的確に実施し、加入者の健康増進と医療費適正化に関する取組の実効性の確保を図る。

### <医療費適正化計画への関与>

- 保険者協議会が必置化され、保険者協議会の業務に「医療費適正化計画の実績評価に関する調査・分析」を追加。医療費適正化計画の作成に加え、計画の実績評価にも関与する仕組みを導入し、計画のPDCAサイクルを強化。

### <医療関係者の参画促進>

- 効果が乏しいというエビデンスがあることが指摘されている医療や、医療資源の投入量に地域差がある医療の適正化については、医療の担い手等を含む関係者が地域ごとに地域の実情を把握するとともに、必要な取組について検討し、実施することが重要。これらの団体を代表する者の保険者協議会への参画も得ながら開催。



# 地域と職域の保険者が連携して健康づくりに取り組む

■開催場所：石川厚生年金会館  
平成17年（6月13日）



## 石川県保険者協議会 設立総会開催

6月13日（月）石川厚生年金会館において、石川県保険者協議会設立総会が開催された。本協議会は健康保険組合、政府管掌健康保険、国民健康保険の各医療保険者が共通認識を持ち、行政や医療関係者等の協力を得ながら、生活習慣の改善等から健康づくりの推進を図ることとしている。

### ■はじめに

開会に先立ち、協議会の事務局である石川県国民健康保険団体連合会・柏木常務理事が「生活習慣病によって死亡する方が全国の死亡原因の約6割を超えるようになり、今までのようにただ画一的な生活習慣病対策、保健事業を実施するのではなく、個々の保険者の特性を踏まえ、互いに連携し、保健事業を実施することが重要になってきている。」と挨拶を述べた。

来賓として、厚生労働省保険局・今別府敏雄保険課長が「平成15年3月の基本方針として、**保険者を都道府県単位に見据えて整備**ということと**保険者の保健機能の強化**ということで、国民健康保険の改革をいたしました。また、来年の医療保険改正に向けて調整しておりますが、保険者協議会関連として**医療費を適正化するための計画を県単位で作成**することと、**健診後の事後指導が肝心**という保健計画

が新しい流れになる。」と祝辞を述べられた。

また、続いて石川県・木村博承健康福祉部長、関係団体を代表して石川県医師会・梅田俊彦会長が祝辞を述べた。



### ■協議事項

協議に入り、事務局から保険者協議会運営規程の説明があり、**保険者協議会で検討を行うものとして、①保健事業等の共同実施、②保険者間における意見調整及び関係団体との連絡調整**に関すること、**③保健事業、医療費データ等に関する情報の収集・提供、④その他、協議会の目的を達成するために必要な事項に関すること**以上の事項が確認された。続いて、協議会における事業の具体的実施の検討を行う、作業部会の運営要領の説明があり、その後、協議会会長・副会長・監事を選出、協議会の会長には石川県国民健康保険団体連合会・柏木常務理事が、副会長には健康保険組合連合会石川連合会・平村事務局長、石川社会保険事務局・長谷川次長の2名、監事には、金沢市・南保険年金課長が選出された。その後、平成17年度事業計画及び予算、作業部会付託事項について国保連合会事務局より説明があり原案通り承認された。

### ■今後に向けて

次に各保険者より今年度の事業実施状況について報告があり、梅田医師会会長から「全国的に糖尿病の治療及び予防の推進ということで事業の展開を予定している。予防医学を徹底することによって医療費節減の必要性は十分に考えている」と助言があった。最後に柏木会長より今後の協力をお願いがあり、設立総会を終了した。



### ■石川県保険者協議会委員名簿

任期／平成17年6月13日～平成19年3月31日

| 区 分          | 所 属            | 職 名     | 氏 名     | 備 考   |
|--------------|----------------|---------|---------|-------|
| 健康保険組合連合会支部等 | 健康保険組合連合会石川連合会 | 事 務 局 長 | 平 村 勇   | 副 会 長 |
|              | 北陸情報産業健康保険組合   | 常 務 理 事 | 吉 岡 崇 雄 |       |
|              | 北國銀行健康保険組合     | 常 務 理 事 | 石 崎 章   |       |
| 政府管掌健康保険     | 石川社会保険事務局      | 次 長     | 長谷川 登 則 | 副 会 長 |
|              | 石川社会保険事務局      | 保 険 課 長 | 斉 藤 隆   |       |
|              | 石川社会保険事務局      | 保険給付指導官 | 長 富巳子   |       |
| 国 民 健 康 保 険  | 金 沢 市          | 保険年金課長  | 南 善 史   | 監 事   |
|              | 七 尾 市          | 保 険 課 長 | 田 縁 寛 志 |       |
|              | 能 美 市          | 保険年金課長  | 西 田 孝 喜 |       |
|              | 宝 達 志 水 町      | 健康福祉課長  | 柏 崎 三代治 |       |
|              | 石川県医師国民健康保険組合  | 事 務 長   | 宮 下 正 輝 |       |
| 国民健康保険団体連合会  | 石川県国民健康保険団体連合会 | 常 務 理 事 | 柏 木 清 勝 | 会 長   |



## 協議事項

(1) 令和7年度石川県保険者協議会業務執行状況及び歳入  
歳出決算について

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| ①令和7年度石川県保険者協議会業務執行状況 | P 1 |
| ②令和7年度石川県保険者協議会歳入歳出決算 | P 6 |
| ③監査報告                 | P 9 |

(2) 令和8年度石川県保険者協議会事業計画及び歳入  
歳出予算について

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| ①令和8年度石川県保険者協議会事業計画   | P 1 0 |
| ②令和8年度石川県保険者協議会歳入歳出予算 | P 1 1 |

令和7年度 石川県保険者協議会業務執行状況報告

| 業務内容                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 開催日<br>開催場所                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------|
| 1 石川県保険者協議会<br>第1回<br>協議事項<br>（1）石川県保険者協議会会長、副会長、監事の選出について<br>（2）令和6年度石川県保険者協議会業務執行状況及び歳入歳出決算について<br>（3）令和7年度石川県保険者協議会事業計画及び歳入歳出予算について<br>（4）今後の活動方針について<br>①特定健診受診率向上について<br>②生活習慣病重症化予防について<br>③医療費データ等に関する情報の収集・提供について                                            |  | 令和7年6月27日<br>石川県地場産業振興<br>センター<br><br>出席者 9名   |
| 第2回<br>協議事項<br>（1）令和8年度石川県保険者協議会事業計画（案）及び負担金（概算）について<br>（2）国の「医師偏在の是正に向けた総合的な対策パッケージ」に係る「診療所の承継・開業支援事業」について<br>（3）マイナ保険証の利用促進について<br>その他<br>（1）石川県の医療費について                                                                                                           |  | 令和7年11月10日<br>石川県地場産業振興<br>センター<br><br>出席者 11名 |
| 第3回<br>協議事項<br>（1）令和7年度石川県保険者協議会事業費の応分の負担（精算案）について<br>（2）令和8年度石川県保険者協議会事業計画（案）について<br>（3）令和8年度石川県保険者協議会歳入歳出予算（案）について<br>（4）令和8年度石川県保険者協議会事業費の応分の負担（案）について<br>（5）令和8年度作業部会への付託事項（案）について<br>その他<br>（1）ジェネリック医薬品・バイオシミラー使用促進の取り組みについて<br>（2）いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラムの改定について |  | 令和8年2月10日<br>石川県庁<br><br>出席者 10名               |
| 2 石川県保険者協議会作業部会<br>協議事項<br>（1）石川県保険者協議会作業部会部会長、副部会長の選任について<br>（2）作業部会への付託事項について<br>①特定健診受診等啓発ポスター作成について<br>②データヘルス等推進事業の充実について<br>（3）その他                                                                                                                             |  | 令和7年4月25日<br>石川県地場産業振興<br>センター<br><br>出席者 11名  |

| 業務内容                                                                              |                                     |                                                                  | 開催日<br>開催場所                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 令和6年度石川県保険者協議会会計監査<br>石川県保険者協議会設置運営規程第5条第4項に基づき、業務執行状況及び歳入歳出決算について監事による会計監査を実施。 |                                     |                                                                  | 令和7年5月29日<br>石川県消費生活支援センター                                                                   |
| 4 特定健診・特定保健指導従事者研修会<br>初任者研修                                                      |                                     |                                                                  | (No.1～5)<br>令和7年8月26日<br>オンライン開催<br><br>(No.6～7)<br>令和7年9月5日<br>石川県リハビリテーションセンター<br>ハイブリッド開催 |
| No.                                                                               | 内容                                  | 講師                                                               |                                                                                              |
| 1                                                                                 | 食事指導のポイント                           | 石川県栄養士会<br>管理栄養士 櫻井 千佳 氏                                         |                                                                                              |
| 2                                                                                 | 生活習慣病の基礎知識                          | 芳珠記念病院<br>内科部長 臼倉 幹哉 氏                                           |                                                                                              |
| 3                                                                                 | 歯の健康に関する保健指導のポイント                   | 石川県歯科医師会 公衆衛生部<br>理事 小林 憲一 氏                                     |                                                                                              |
| 4                                                                                 | 禁煙指導のポイント                           | 金沢医科大学<br>非常勤講師 中島 素子 氏                                          |                                                                                              |
| 5                                                                                 | 運動指導のポイント                           | 石川県理学療法士会<br>理学療法士 矢部 拓哉 氏                                       |                                                                                              |
| 6                                                                                 | (1) 特定健診・特定保健指導の基本的事項<br>(2) 石川県の課題 | 石川県健康福祉部健康推進課                                                    |                                                                                              |
| 7                                                                                 | 保健指導の実際                             | 広島大学<br>客員教授 茅山 加奈江 氏<br>石川県国民健康保険団体連合会<br>健康づくり支援課 担当課長 前田 理子 氏 |                                                                                              |
| 出席者 47名                                                                           |                                     |                                                                  |                                                                                              |
| 実践者研修                                                                             |                                     |                                                                  | 令和7年9月22日<br>オンライン開催                                                                         |
| No.                                                                               | 内容                                  | 講師                                                               |                                                                                              |
| 1                                                                                 | 糖尿病に関する保健指導のポイント                    | 竹田内科クリニック<br>院長 竹田 康男 氏                                          |                                                                                              |
| 2                                                                                 | 保健指導の評価                             | 金沢医科大学<br>客員教授 中川 秀昭 氏                                           |                                                                                              |
| 出席者 39名                                                                           |                                     |                                                                  |                                                                                              |

| 業務内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 開催日<br>開催場所                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5   データヘルス計画学習会</div> <div>(1) 事業の目的</div> <div>        特定健康診査・保健指導等の各医療保険者の取り組み状況やデータ、課題等について情報交換を行うとともに、地域の共通課題の確認、取り組みの方向性を学ぶなど、データヘルスの推進、保険者間の具体的な連携を進め医療費適正化に資することを目的とする。</div> <div>(2) 事業内容</div> <div>        ①各医療保険者の実態に合った計画策定に基づき、PDCAサイクルに沿ったデータ分析</div> <div>        ②各医療保険者の実態把握</div> <div>        ③課題解決に向けた情報交換</div> <div>(3) 講師</div> <div>        広島大学   客員教授   茅山   加奈江   氏</div> <div>参加延人数   1 2 3 名</div> |  | <div>(第1回)</div> <div>        令和7年6月19日</div> <div>        石川県庁</div> <div>        ハイブリッド開催</div> <div>(第2回)</div> <div>        令和7年11月20日</div> <div>        金沢港クルーズ</div> <div>        ターミナル</div> <div>        ハイブリッド開催</div> |
| <div>6   重症化予防による生活習慣病対策推進事業</div> <div>(1) 事業の目的</div> <div>        標準的な健診・保健指導プログラムに基づく、効果的な個別指導が推進できる人材を育成し、医療費の適正化に資することを目的とする。</div> <div>(2) 事業内容</div> <div>        実施保険者の保健指導の現場に講師が同行し、効果的な保健指導の実際を学ぶ</div> <div>(3) 実施保険者   津田駒工業健康保険組合、能美市・中能登町（オンライン開催）</div> <div>(4) 講師   広島大学   客員教授   茅山   加奈江   氏</div> <div>        保健活動を考える自主的研究会   保健師   門田   しず子   氏</div>                                                       |  | <div>令和7年9月10日、</div> <div>10月27日、</div> <div>11月12日、26日</div> <div>津田駒工業健康保険</div> <div>組合、能美市、</div> <div>中能登町</div>                                                                                                           |

| 業務内容                                                                                                                                    |  | 開催日<br>開催場所                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------|
| 7 集合契約に係る関係者打合せ会<br>第1回<br>報告事項<br>（1）令和8年度集合契約に係るスケジュール等について<br>協議事項<br>（1）令和8年度 特定健診・特定保健指導集合契約の契約単価について<br>（2）今後のスケジュール<br>（3）その他    |  | 出席者 19名<br>令和7年12月1日<br>石川県消費生活支援センター      |
| 第2回（石川県医師会との打合せ会）<br>協議事項<br>（1）令和8年度 特定健康・特定保健指導集合契約の契約単価について<br>（2）その他                                                                |  | 出席者 19名<br>令和7年12月5日<br>石川県医師会<br>ハイブリッド開催 |
| 第3回（集団健診機関との打合せ会）<br>協議事項<br>（1）令和8年度 集合契約（集団健診）の契約単価について<br>（2）その他                                                                     |  | 出席者 9名<br>令和7年12月15日<br>石川県消費生活支援センター      |
| 8 特定健診受診啓発のためのポスター作成及び配布<br>（1）作成部数 1，350部<br>（2）配布先 石川県内医療保険者、石川県医師会、金沢市医師会、郡市医師会、石川県薬剤師会、石川県商工会連合会、石川県スーパーマーケット連絡協議会、石川県公衆浴場業生活衛生同業組合 |  | 令和7年6月～<br>令和8年3月                          |

| 業務内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 開催日<br>開催場所 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>9 石川県保険者協議会ホームページでの各種情報提供<br/>掲載情報</p> <p>（１）保険者協議会の役割</p> <p>（２）提供資料</p> <p>①広報</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健診受診率向上ポスター</li> <li>・ 安心できる医療制度の維持のために県民の皆様へお願い（チラシ）</li> </ul> <p>②参考資料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 糖尿病の治療を放置した働き盛りの今</li> <li>・ 糖尿病性腎症重症化予防の推進に向けた広報事業</li> <li>・ いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラム</li> <li>・ 特定健診・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き</li> <li>・ 標準的な健診・保健指導プログラム</li> <li>・ 特定健康診査及び特定保健指導の記録の写しの保険者間の情報照会及び提供について</li> </ul> <p>（３）特定健診・特定保健指導について（特定健診・特定保健指導契約情報等）</p> | <p>通年</p>   |

令和7年度石川県保険者協議会歳入歳出決算書

歳 入

| 款       | 項       | 予算現額      | 収入済額      | 予算現額と収入済額との<br>比 較 |
|---------|---------|-----------|-----------|--------------------|
|         |         | 円         | 円         | 円                  |
| 1 国庫支出金 |         | 1,176,000 | 1,176,000 | 0                  |
|         | 1 国庫補助金 | 1,176,000 | 1,176,000 | 0                  |
| 2 負 担 金 |         | 874,000   | 624,982   | △ 249,018          |
|         | 1 負 担 金 | 874,000   | 624,982   | △ 249,018          |
| 3 繰 越 金 |         | 227,000   | 226,274   | △ 726              |
|         | 1 繰 越 金 | 227,000   | 226,274   | △ 726              |
| 4 諸 収 入 |         | 2,000     | 3,770     | 1,770              |
|         | 1 諸 収 入 | 2,000     | 3,770     | 1,770              |
| 歳 入 合 計 |         | 2,279,000 | 2,031,026 | △ 247,974          |

歳 出

| 款         | 項         | 予算現額      | 支出済額      | 不用額     | 予算現額と支出済額との<br>比 較 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|--------------------|
|           |           | 円         | 円         | 円       | 円                  |
| 1 総 務 費   |           | 379,000   | 328,135   | 50,865  | 50,865             |
|           | 1 総務管理費   | 379,000   | 328,135   | 50,865  | 50,865             |
| 2 事 業 費   |           | 1,673,000 | 1,156,847 | 516,153 | 516,153            |
|           | 1 事 業 費   | 1,673,000 | 1,156,847 | 516,153 | 516,153            |
| 3 諸 支 出 金 |           | 226,000   | 226,000   | 0       | 0                  |
|           | 1 諸 支 出 金 | 226,000   | 226,000   | 0       | 0                  |
| 4 予 備 費   |           | 1,000     | 0         | 1,000   | 1,000              |
|           | 1 予 備 費   | 1,000     | 0         | 1,000   | 1,000              |
| 歳 出 合 計   |           | 2,279,000 | 1,710,982 | 568,018 | 568,018            |

○次年度繰越金について

$$\begin{array}{rclcl} \text{収入済額} & - & \text{支出済額} & = & \text{次年度繰越金} \\ 2,031,026\text{円} & - & 1,710,982\text{円} & = & 320,044\text{円} \end{array}$$

○次年度国庫返還金について

$$\begin{array}{rclcl} \text{国庫補助金} & - & \text{実質の国庫補助金} & = & \text{次年度国庫返還金} \\ \text{受入済額} & & & & \\ 1,176,000\text{円} & - & 856,000\text{円} & = & 320,000\text{円} \end{array}$$

○負担金について

$$\begin{array}{rclcl} \text{歳出合計①} & - & \text{前年度国庫返還金②} & = & \text{総事業経費} \\ 1,710,982\text{円} \text{ ①} & - & 226,000\text{円} \text{ ②} & = & 1,484,982\text{円} \end{array}$$

$$\begin{array}{rclcl} \text{総事業経費} & - & \text{実質の国庫補助金} - \text{繰越金} & = & \text{負担金③} \\ 1,484,982\text{円} & - & 856,000\text{円} - 4,000\text{円} & = & 624,982\text{円} \text{ ③} \end{array}$$



事項別明細書

(歳入)

| 款       | 項       | 目                   | 予 算 現 額             |         |                |         | 調定額            | 収入済額           | 備 考                                                                                                          |           |
|---------|---------|---------------------|---------------------|---------|----------------|---------|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|         |         |                     | 当初予算額               | 補正予算額   | 計              | 節       |                |                |                                                                                                              |           |
|         |         |                     |                     |         |                | 区 分     |                |                |                                                                                                              | 金 額       |
| 1 国庫支出金 |         |                     | 円<br>1,176,000      | 円<br>0  | 円<br>1,176,000 |         | 円<br>1,176,000 | 円<br>1,176,000 | 高齢者医療制度円滑運営事業費補助金                                                                                            |           |
|         | 1 国庫補助金 |                     | 1,176,000           | 0       | 1,176,000      |         | 1,176,000      | 1,176,000      |                                                                                                              |           |
|         |         | 1 高齢者医療制度円滑運営事業費補助金 | 1,176,000           | 0       | 1,176,000      |         | 1,176,000      | 1,176,000      |                                                                                                              |           |
|         |         |                     | 1 高齢者医療制度円滑運営事業費補助金 |         |                |         | 1,176,000      | 1,176,000      |                                                                                                              | 1,176,000 |
| 2 負担金   |         |                     | 874,000             | 0       | 874,000        |         | 624,982        | 624,982        | 保険者等負担金<br>健康保険組合 24,904円<br>全国健康保険協会 293,801円<br>共済組合 43,260円<br>国民健康保険 127,430円<br>石川県後期高齢者医療広域連合 135,587円 |           |
|         | 1 負担金   | 874,000             | 0                   | 874,000 |                | 624,982 | 624,982        |                |                                                                                                              |           |
|         |         | 1 負担金               | 874,000             | 0       | 874,000        |         | 624,982        | 624,982        |                                                                                                              |           |
|         |         |                     | 1 負担金               |         |                |         | 874,000        | 624,982        |                                                                                                              | 624,982   |
| 3 繰越金   |         |                     | 227,000             | 0       | 227,000        |         | 226,274        | 226,274        | 前年度繰越金                                                                                                       |           |
|         | 1 繰越金   | 227,000             | 0                   | 227,000 |                | 226,274 | 226,274        |                |                                                                                                              |           |
|         |         | 1 繰越金               | 227,000             | 0       | 227,000        |         | 226,274        | 226,274        |                                                                                                              |           |
|         |         |                     | 1 繰越金               |         |                |         | 227,000        | 226,274        |                                                                                                              | 226,274   |
| 4 諸収入   |         |                     | 2,000               | 0       | 2,000          |         | 3,770          | 3,770          | 歳計現金預金利子                                                                                                     |           |
|         | 1 諸収入   | 2,000               | 0                   | 2,000   |                | 3,770   | 3,770          |                |                                                                                                              |           |
|         |         | 1 預金利子              | 1,000               | 0       | 1,000          |         | 3,770          | 3,770          |                                                                                                              |           |
|         |         |                     | 1 預金利子              |         |                |         | 1,000          | 3,770          |                                                                                                              | 3,770     |
|         |         | 2 雑入                | 1,000               | 0       | 1,000          |         | 0              | 0              |                                                                                                              |           |
|         |         |                     | 1 雑入                |         |                |         | 1,000          | 0              |                                                                                                              | 0         |
| 歳入合計    |         |                     | 2,279,000           | 0       | 2,279,000      |         | 2,031,026      | 2,031,026      |                                                                                                              |           |

(歳出)

| 款       | 項       | 目       | 予 算 現 額      |        |              |                    | 支出済額      | 不用額          | 備 考         |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|---------|---------|---------|--------------|--------|--------------|--------------------|-----------|--------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------|--|--|---------|---|-------|
|         |         |         | 当初予算額        | 補正予算額  | 計            | 節                  |           |              |             |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 区 分                |           |              |             | 金 額                                                                                                                                                                                                                          |   |         |  |  |         |   |       |
| 1 総 務 費 |         |         | 円<br>379,000 | 円<br>0 | 円<br>379,000 |                    | 円         | 円<br>328,135 | 円<br>50,865 | 保険者協議会、作業部会<br><br><br>消耗品費<br>事務連絡費<br>電話料<br>郵便料<br>手数料<br>会場使用料<br>コピー使用料<br>自動車借上料                                                                                                                                       |   |         |  |  |         |   |       |
|         | 1 総務管理費 |         | 379,000      | 0      | 379,000      |                    |           | 328,135      | 50,865      |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         | 1 一般管理費 | 379,000      | 0      | 379,000      |                    |           | 328,135      | 50,865      |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 2 人 件 費            | 256,000   | 255,723      | 277         |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 9 旅 費              | 15,000    | 0            | 15,000      |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 11 需 用 費           | 21,000    | 12,525       | 8,475       |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 12 役 務 費           | 21,000    | 13,762       | 7,238       |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 14 使 用 料 及 び 賃 借 料 | 66,000    | 46,125       | 19,875      |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              |                    |           |              |             |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
| 2 事 業 費 |         |         | 1,673,000    | 0      | 1,673,000    |                    |           | 1,156,847    | 516,153     | データヘルス等推進支援事業<br>特定健診等に係る受診率向上のための普及啓発<br>特定健診等の円滑な実施（被用者保険集合契約の締結）等<br>特定健診・特定保健指導従事者研修会<br><br>データヘルス等推進支援事業<br><br>データヘルス等推進支援事業<br><br>消耗品費<br>郵便料、通信運搬費<br>振込手数料<br>ポスター作成委託料<br>ホームページ委託費<br>会場使用料<br>コピー使用料<br>自動車借上料 |   |         |  |  |         |   |       |
|         | 1 事 業 費 |         | 1,673,000    | 0      | 1,673,000    |                    |           | 1,156,847    | 516,153     |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         | 1 調査研究費 | 1,673,000    | 0      | 1,673,000    |                    |           | 1,156,847    | 516,153     |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 2 人 件 費            | 530,000   | 529,929      | 71          |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 8 報 償 費            | 424,000   | 283,700      | 140,300     |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 9 旅 費              | 244,000   | 33,208       | 210,792     |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 11 需 用 費           | 30,000    | 10,000       | 20,000      |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 12 役 務 費           | 59,000    | 33,440       | 25,560      |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 13 委 託 料           | 181,000   | 178,420      | 2,580       |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 14 使 用 料 及 び 賃 借 料 | 205,000   | 88,150       | 116,850     |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              |                    |           |              |             |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         |         |              |        |              | 3 諸 支 出 金          |           |              | 226,000     |                                                                                                                                                                                                                              | 0 | 226,000 |  |  | 226,000 | 0 | 国庫返還金 |
|         |         |         |              |        |              |                    | 1 諸 支 出 金 |              | 226,000     |                                                                                                                                                                                                                              | 0 | 226,000 |  |  | 226,000 | 0 |       |
|         |         |         |              |        |              |                    |           | 1 諸 支 出 金    | 226,000     |                                                                                                                                                                                                                              | 0 | 226,000 |  |  | 226,000 | 0 |       |
|         |         |         |              |        | 1 返 還 金      |                    |           | 226,000      | 226,000     | 0                                                                                                                                                                                                                            |   |         |  |  |         |   |       |
| 4 予 備 費 |         |         | 1,000        | 0      | 1,000        |                    |           | 0            | 1,000       |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         | 1 予 備 費 |         | 1,000        | 0      | 1,000        |                    |           | 0            | 1,000       |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
|         |         | 1 予 備 費 | 1,000        | 0      | 1,000        | 1 予 備 費            | 1,000     | 0            | 1,000       |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |
| 歳 出 合 計 |         |         | 2,279,000    | 0      | 2,279,000    |                    |           | 1,710,982    | 568,018     |                                                                                                                                                                                                                              |   |         |  |  |         |   |       |

## 監査報告

令和7年度石川県保険者協議会の業務執行状況報告及び歳入歳出決算について、  
慎重に監査を行った結果、いずれも適正に処理されていることを認めます。

令和8年5月27日

監事

松下有宏 

石川県保険者協議会

会長 大 畠 秀 信 様

## 令和8年度石川県保険者協議会事業計画

| 事業名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 開催月                                         | 場所                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1 保険者協議会の開催</b><br><b>第1回 保険者協議会</b><br>(1) 令和7年度石川県保険者協議会業務執行状況及び歳入歳出決算について<br>(2) 令和8年度石川県保険者協議会歳入歳出予算について<br>(3) その他<br><br><b>第2回 保険者協議会</b><br>(1) 令和9年度石川県保険者協議会事業計画(案)及び予算(概算)について<br>(2) その他<br><br><b>第3回 保険者協議会</b><br>(1) 令和8年度石川県保険者協議会事業費の応分の負担(案)について<br>(2) 令和9年度石川県保険者協議会歳入歳出予算(案)について<br>(3) 令和9年度石川県保険者協議会事業費の応分の負担(案)について<br>(4) 作業部会への付託事項(案)について<br>(5) その他 | 令和8年6月<br><br><br>令和8年10月<br><br><br>令和9年1月 | 金沢市<br><br><br>金沢市<br><br><br>金沢市 |
| <b>2 作業部会の開催</b><br>(1) 協議会からの付託事項について<br>(2) その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 令和8年5月<br>随 時 開 催                           | 金沢市                               |
| <b>3 データヘルス等推進事業</b><br>(1) データヘルス計画学習会(2回)<br>(2) 生活習慣病重症化予防推進事業<br>(医療保険者への個別指導の実施)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 令和8年7月、11月<br>令和8年11月                       | 金沢市内<br>県内                        |
| <b>4 特定健診等の円滑な実施</b><br>被用者保険集合契約の締結                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和8年4月                                      | 金沢市                               |
| <b>5 特定健診・特定保健指導従事者研修会の開催</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 未 定                                         | 金沢市                               |
| <b>6 石川県保険者協議会ホームページの更新</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 随 時 更 新                                     |                                   |
| <b>7 特定健診等に係る受診率向上のための普及啓発</b><br>ポスター作成及び掲示                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 令和8年6月                                      | 金沢市                               |

# 令和8年度石川県保険者協議会歳入歳出予算

## 歳入

| 款       | 項       | 令和8年度<br>当初予算 | 令和7年度<br>当初予算 | 増減      |
|---------|---------|---------------|---------------|---------|
| 1 国庫支出金 |         | 千円<br>1,179   | 千円<br>1,176   | 千円<br>3 |
|         | 1 国庫補助金 | 1,179         | 1,176         | 3       |
| 2 負担金   |         | 878           | 874           | 4       |
|         | 1 負担金   | 878           | 874           | 4       |
| 3 繰越金   |         | 321           | 227           | 94      |
|         | 1 繰越金   | 321           | 227           | 94      |
| 4 諸収入   |         | 2             | 2             | 0       |
|         | 1 諸収入   | 2             | 2             | 0       |
| 歳入合計    |         | 2,380         | 2,279         | 101     |

## 歳出

| 款      | 項       | 令和8年度<br>当初予算 | 令和7年度<br>当初予算 | 増減      |
|--------|---------|---------------|---------------|---------|
| 1 総務費  |         | 千円<br>385     | 千円<br>379     | 千円<br>6 |
|        | 1 総務管理費 | 385           | 379           | 6       |
| 2 事業費  |         | 1,674         | 1,673         | 1       |
|        | 1 事業費   | 1,674         | 1,673         | 1       |
| 3 諸支出金 |         | 320           | 226           | 94      |
|        | 1 諸支出金  | 320           | 226           | 94      |
| 4 予備費  |         | 1             | 1             | 0       |
|        | 1 予備費   | 1             | 1             | 0       |
| 歳出合計   |         | 2,380         | 2,279         | 101     |

### 石川県保険者協議会事業費負担金について ※

保険者協議会の事業費は、医療保険者の負担金と国庫補助金により賄われています。このうち、国庫補助金については受入が秋頃となるため、受入までの事業費を確保する必要があります。

このことから、年度当初に繰越金(前年度の国庫補助金返還金)を除く事業費を一旦ご負担いただき、事業が終了、且つ、国庫補助金の受入・前年度分の返還が完了次第、精算することとしております。

なお、負担金については各医療保険者の被保険者数により按分した額となります。

令和8年度石川県保険者協議会 歳入歳出予算事項別明細書

[歳 入]

| 款       | 項       | 目                       | 令和8年度<br>当初予算           | 令和7年度<br>当初予算 | 比 較     | 節   |       | 説明                        |
|---------|---------|-------------------------|-------------------------|---------------|---------|-----|-------|---------------------------|
|         |         |                         |                         |               |         | 区 分 | 金 額   |                           |
| 1 国庫支出金 |         |                         | 千円<br>1,179             | 千円<br>1,176   | 千円<br>3 |     | 千円    | 千円<br><br><br>保険者協議会運営補助金 |
|         | 1 国庫補助金 |                         | 1,179                   | 1,176         | 3       |     |       |                           |
|         |         | 1 高齢者医療制度円滑<br>運営事業費補助金 | 1,179                   | 1,176         | 3       |     |       |                           |
|         |         |                         | 1 高齢者医療制度円滑<br>運営事業費補助金 |               |         |     | 1,179 |                           |
| 2 負担金   |         |                         | 878                     | 874           | 4       |     |       | 各構成保険者負担金                 |
|         | 1 負担金   |                         | 878                     | 874           | 4       |     |       |                           |
|         |         | 1 負担金                   | 878                     | 874           | 4       |     |       |                           |
|         |         |                         | 1 負担金                   |               |         |     | 878   |                           |
| 3 繰越金   |         |                         | 321                     | 227           | 94      |     |       | 国庫補助金返還金<br>前年度繰越金        |
|         | 1 繰越金   |                         | 321                     | 227           | 94      |     |       |                           |
|         |         | 1 繰越金                   | 321                     | 227           | 94      |     |       |                           |
|         |         |                         | 1 繰越金                   |               |         |     | 321   |                           |
| 4 諸収入   |         |                         | 2                       | 2             | 0       |     |       | 預金利子<br><br><br>雑入        |
|         | 1 諸収入   |                         | 2                       | 2             | 0       |     |       |                           |
|         |         | 1 預金利子                  | 1                       | 1             | 0       |     |       |                           |
|         |         |                         | 1 預金利子                  |               |         |     | 1     |                           |
|         |         | 2 雑入                    | 1                       | 1             | 0       |     |       |                           |
|         |         |                         | 1 雑入                    |               |         |     | 1     |                           |
| 歳 入 合 計 |         |                         | 2,380                   | 2,279         | 101     |     |       |                           |

| 款               | 項       | 目       | 令和8年度<br>当初予算          | 令和7年度<br>当初予算 | 比 較     | 節                                                                                        |     | 説明 |
|-----------------|---------|---------|------------------------|---------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
|                 |         |         |                        |               |         | 区 分                                                                                      | 金 額 |    |
| 1 総務費           |         |         | 千円<br>385              | 千円<br>379     | 千円<br>6 |                                                                                          | 千円  | 千円 |
|                 | 1 総務管理費 |         | 385                    | 379           | 6       |                                                                                          |     |    |
|                 |         | 1 一般管理費 | 385                    | 379           | 6       |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 2 人件費                  |               | 256     | 保険者協議会・作業部会                                                                              |     |    |
|                 |         |         | 9 旅費                   |               | 15      | 委員等旅費                                                                                    |     |    |
|                 |         |         | 11 需用費                 |               | 21      | 消耗品費、事務連絡費                                                                               |     |    |
|                 |         |         | 12 役務費                 |               | 27      | 電話料、郵便料、手数料                                                                              |     |    |
|                 |         |         | 14 使用料及び賃借料            |               | 66      | 会場等借料<br>コピー使用料                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 60<br>6                |               |         |                                                                                          |     |    |
| 2 事業費           |         |         | 1,674                  | 1,673         | 1       |                                                                                          |     |    |
|                 | 1 事業費   |         | 1,674                  | 1,673         | 1       |                                                                                          |     |    |
|                 |         | 1 調査研究費 | 1,674                  | 1,673         | 1       |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 2 人件費                  |               | 530     | データヘルス等推進支援事業<br>特定健診等に係る受診率向上のための普及啓発<br>特定健診等の円滑な実施(被用者保険集合契約の締結)<br>特定健診・特定保健指導従事者研修会 |     |    |
|                 |         |         | 320<br>21<br>61<br>128 |               |         |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 8 報償費                  |               | 424     | データヘルス等推進支援事業<br>特定健診・特定保健指導従事者研修会                                                       |     |    |
|                 |         |         | 333<br>91              |               |         |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 9 旅費                   |               | 244     | データヘルス等推進支援事業<br>特定健診・特定保健指導従事者研修会                                                       |     |    |
|                 |         |         | 194<br>50              |               |         |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 11 需用費                 |               | 31      | 消耗品費、事務連絡費、印刷製本費                                                                         |     |    |
|                 |         |         | 12 役務費                 |               | 59      | 郵便料、通信運搬費、手数料                                                                            |     |    |
|                 |         |         | 13 委託料                 |               | 181     | ポスター作成委託費<br>ホームページ委託費                                                                   |     |    |
|                 |         |         | 109<br>72              |               |         |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         | 14 使用料及び賃借料            |               | 205     | 会場等借料<br>コピー使用料<br>自動車借上げ                                                                |     |    |
| 120<br>70<br>15 |         |         |                        |               |         |                                                                                          |     |    |
| 3 諸支出金          |         |         | 320                    | 226           | 94      |                                                                                          |     |    |
|                 | 1 諸支出金  |         | 320                    | 226           | 94      |                                                                                          |     |    |
|                 |         | 1 返還金   | 320                    | 226           | 94      |                                                                                          |     |    |
|                 |         |         |                        |               |         | 1 返還金                                                                                    | 320 |    |
| 4 予備費           |         |         | 1                      | 1             | 0       |                                                                                          |     |    |
|                 | 1 予備費   |         | 1                      | 1             | 0       |                                                                                          |     |    |
|                 |         | 1 予備費   | 1                      | 1             | 0       | 1 予備費                                                                                    | 1   |    |
| 歳 出 合 計         |         |         | 2,380                  | 2,279         | 101     |                                                                                          |     |    |



## 報告事項 令和8年度作業部会への付託事項について

## 1) 特定健診受診等啓発ポスター作成について

| 付託内容                                                             | 協議会からの意見<br>(令和7年度第3回協議会／石川県医師会)                                                                                                     | 作業部会での意見<br>(令和8年5月20日開催)                                                                                                                                                                     | 作業部会における対応と結果                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○特定健診受診啓発という目的は継続し、新たなテーマの検討</p> <p>○より効果的な受診啓発の在り方について検討</p> | <p>○ポスターについて、健診のメリット、健康を維持するために予防意識を醸成する視点を盛り込んでどうか。</p> <p>2月が生活習慣病予防月間になっており、ポスターを県や各市町から健診が始まる前にアピールするような取組も必要ではないか検討してもらいたい。</p> | <p>○ポスターに各市町の健診ホームページにつながるQRコードを掲載してはどうか。</p> <p>○ポスターの配布枚数により掲示する場所を増やす等の検討ができるので、来年度に向け配布先ごとの必要枚数を整理していただきたい。</p> <p>○ポスター以外の方法（新聞広告、テレビCM、各種SNS等）による受診啓発について、見積額を提示した上で実施の検討をしていただきたい。</p> | <p>○各委員よりテーマ案を持ち寄り、健康の維持や予防意識の醸成を視点にテーマを決定</p> <p>ポスターの配布及び保険者協議会ホームページへの掲載を実施</p> <p>○来年度のポスター作成時にQRコードを掲載する。</p> <p>○ポスターの配布先ごとの必要部数について、予算作成前に調査する。</p> <p>○新聞広告、テレビCM、各種SNS等による受診啓発の実施について、どの程度の費用が必要か予算作成前に調査する。</p> |

## 【今後のスケジュール】

令和8年6月 ポスターの配布、保険者協議会ホームページへの掲載

令和8年9月頃 ポスター配布部数、QRコード掲載に係る調査

令和8年11月 保険者協議会（第2回）においてポスター以外の方法による受診啓発に係る費用の提示

## <参考>

### (1) 付託に至る令和7年度からの経緯

- ① 令和7年度の作業部会において、特定健診受診啓発ポスターの効果検証、配布先、ポスター以外のツールについて検討すべきではないかと意見があった。
- ② 令和7年6月27日開催の保険者協議会(第1回)において、①について説明を行い、健診受診率は様々な取組により向上しており、ポスター単一の効果測定は困難だが、取組開始から十数年が経過していることから、より効果的・効率的な取組について検討していくこととした。
- ③ 令和7年11月10日開催の保険者協議会(第2回)において、他県保険者協議会の取組内容を参考に事務局案を諮り、構成保険者からの意見等を伺うためアンケート調査を実施することとした。
- ④ ③を受け、構成保険者を対象にアンケート調査を実施した。(R8.1.15 事務連絡)

### (2) アンケート結果

回答保険者数 37 保険者

- ・従来どおり印刷及び配布を継続・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 保険者
- ・印刷及び配布を継続しつつ保険者協議会ホームページ  
に掲載したデータを各保険者で活用・・・・・・・・・・・・・・・・ 16 保険者
- ・印刷及び配布は実施せず保険者協議会ホームページに  
掲載したデータを各保険者で活用・・・・・・・・・・・・・・・・ 13 保険者
- ・その他の取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6 保険者

| ポスターに関する意見・要望、その他の取組内容                                                                                                                                                                                                                                  | 今後の対応について                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ・受診啓発のポスターについては、医療機関に配布することが多いなら治療中の方の健診受診や検査データ活用について、どこも受診していないような人向けなら交通機関やスーパー等、配布先も考慮して内容を決める方が効果的だと思う。                                                                                                                                            | ・ポスターを配布先に応じた内容でそれぞれ作成すると、新たに作成費用がかかるため実現は困難          |
| ・市町によって受診できる機関や方法が違うので、QRコードで各市町の健診ページへのリンク先一覧につながる等があると便利だと思う。                                                                                                                                                                                         | ・ポスターにQRコードを掲載し、各保険者の健診ページへのリンク先一覧に繋がるようにするか検討        |
| ・ホームページとQRコードをつけたポスターを作成し、ホームページのアクセス数により費用対効果を分析してみてもどうか                                                                                                                                                                                               | ・QRコードによるアクセス数のカウントが技術的に可能か検証が必要                      |
| ・特定健診受診啓発ポスターについて、高齢者を含め広く分かりやすく周知し、大いに健診に参加してもらうことが最大の目的と考えるため、特定健診の「特定」をとり、「健診(健康診断)を受けましょう」で良いと感じる。                                                                                                                                                  | ・特定健診等に係る受診率向上のための普及啓発事業として国庫補助を申請しているため、「特定健診」の文言は残す |
| ・ポスター啓発は既にやり方が古く、掲示施設も目的外に訪れる事がなく多数に見てもらえる期待度は低い。情報の入手先、告知、発信は既にネット[スマホ]に移行している。<br>・InstagramやYouTubeへの啓発ショート動画【CMで採用している前田慶次郎で新たに作成】<br>・県内主要新聞への一面広告、テレビCM、SNS、ラッピングバス等のバス広告など、多数の県民が目にするメディア等での露出をもっと増やす<br>・商業施設やイベント等でグッズ等を配布して広報する(※ポケットティッシュなど) | ・新聞広告、テレビCM、各種SNS、ラッピングバス、グッズ作成には多額の費用がかかるため実現は困難     |



地方職員  
共済組合  
石川県支部

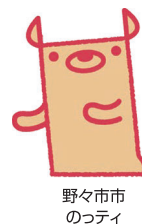
公立学校  
共済組合  
石川支部

警察  
共済組合  
石川県支部

石川県  
市町村職員  
共済組合



石川県  
けんしんくん



石川県  
後期高齢者医療  
広域連合

石川県保険者協議会

保険者協議会は、健保組合、協会けんぽ、共済組合、市町村国保、国保組合、後期高齢者医療広域連合が連携・協力し、生活習慣病予防のための保健事業を効果的に実施することを目的に設置されました。

いざ！メタボ退治！

受けて安心！特定健診

糖尿病・高血圧等で治療中の方も  
特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

令和8年度石川県保険者協議会広報事業に係る特定健診受診啓発ポスター配付一覧

| 配布先               | 部 数   | 備 考                                                                                                                                                    |
|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康保険組合連合会石川連合会等   | 16    | 健保連石川連合会 5部（予備含）<br>健康保険組合 11組合×1部                                                                                                                     |
| 全国健康保険協会石川支部      | 20    | 要求部数に応じ配布                                                                                                                                              |
| 共済組合保険            | 12    | 4組合×3部                                                                                                                                                 |
| 石川県内市町国保          | 57    | 19市町国保×3部                                                                                                                                              |
| 石川県医師国保組合         | 3     |                                                                                                                                                        |
| 石川県後期高齢者医療広域連合    | 3     |                                                                                                                                                        |
| 石川県健康福祉部健康推進課     | 3     |                                                                                                                                                        |
| 石川県医師会            | 280   | 郡市医師会（金沢市医師会除く）<br>231機関＋予備49                                                                                                                          |
| 金沢市医師会            | 210   | 金沢市内医療機関 178機関＋予備32                                                                                                                                    |
| 石川県薬剤師会           | 500   | 加賀支部 31機関<br>小松・能美支部 66機関<br>白山・ののいち支部 76機関<br>金沢支部 204機関<br>河北支部 33機関<br>羽咋支部 15機関<br>七尾・鹿島支部 23機関<br>輪島支部 5機関<br>鳳珠支部 12機関<br>※上記9支部に予備各2部<br>本部予備17 |
| 石川県商工会連合会         | 21    | 県内各市町商工会に配布                                                                                                                                            |
| 石川県スーパーマーケット連絡協議会 | 98    | 11社（加盟店舗）                                                                                                                                              |
| 石川県公衆浴場業生活衛生同業組合  | 33    | 31社（加盟店舗）                                                                                                                                              |
| その他（国保連合会内掲示）     | 4     |                                                                                                                                                        |
| 配付枚数計             | 1,260 |                                                                                                                                                        |
| 予備                | 90    |                                                                                                                                                        |
| 総数                | 1,350 |                                                                                                                                                        |

# 40歳以上の方!

## 特定健診の受診は お済みですか?

糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健診です。

特定健診で自分の体を知ることが、生活習慣病予防の第一歩です。

検査項目

- 問診 ●身体計測・血压 ●尿検査
- 血液検査(脂質・コレステロール、肝機能、血糖など)

※心電図、眼底検査、腎機能(医師が判断した時)

生活  
習慣病

糖尿病

高血圧

脂質  
異常症

心臓病

脳卒中

日頃  
通院されている方も  
特定健診を  
受診することが  
できます

年に1回  
生活習慣病の  
総合チェックを  
してみませんか

お住まいの地域での**集団健診**又は**かかりつけ医**で受診できます。詳しくは、ご加入の**国保保険者(市町・国保組合)**から送付された「**特定健診受診券**」をご確認ください。

石川県市町国民健康保険／石川県医師国保組合／石川県国民健康保険団体連合会

## 2)みなし健診実施に向けた取組について

| 付託内容                       | 作業部会での意見<br>(令和8年5月20日開催)                                                                                                                                                                                                                      | 作業部会における対応と結果                                                                                                                                                            |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○被用者保険での実施に向け、事業実施手順について検討 | <p>○各保険者独自でみなし健診を実施しており、被扶養者がパート先等で受けた健診結果を保険者が紙ベースで受領し、データを手入力している。データ提供者にはインセンティブとしてクオカード等を渡す。健診受診率が6～7%上がった保険者もある。</p> <p>○健診データを電子化してもらえれば、省力化が期待できるため、事業への参加を前向きに検討する。</p> <p>○被用者保険者は、支払基金を経由して健診データを受け取るため、市町国保よりも前倒ししてスタートする必要がある。</p> | <p>○作業部会参加保険者以外の実態把握のため、各保険者におけるみなし健診実施の有無、実施の場合は周知、データ収集の方法やスケジュール、実施の成果等について調査する。</p> <p>○年度内に実施に向けた懸念点（支払基金のみなし健診事業受託可否等）について整理し、実施について検討する。</p> <p>※必要に応じ、作業部会開催</p> |

### 【今後のスケジュール】

令和8年7月頃 支払基金にみなし健診事業の受託が可能か問い合わせ

令和8年9月頃 各保険者にみなし健診実態調査

令和8年11月 保険者協議会（第2回）において調査結果を報告

### <参考>

#### (1) 付託に至る経緯

- ① 令和7年11月10日開催の保険者協議会（第2回）において、特定健診受診率向上の取組における事務局案として被扶養者を含めたみなし健診の実施を諮り、構成保険者から実施に向けての課題等を伺うためアンケート調査を実施することとした。
- ② ①を受け、構成保険者を対象にアンケート調査を実施した。

#### (2) アンケート結果

回答保険者数 16 保険者（被用者保険のみ）

- ・実施できる・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8 保険者
- ・実施できない・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8 保険者

#### 実施できない理由

- ・被保険者のみを対象とする場合は、費用対効果の観点から実施は難しいと考える。一方で、被扶養者を対象とするのであれば、実施は可能と考えている。
- ・被扶養者の健診受診率が低いことは健保の課題ではあるが、健康診断を受けない理由を確認してから検討したい。
- ・当社は、健康診断業務を外部委託先に依頼しており、従業員も多数のため、みなし健診可能とした場合、委託先との連携や項目の抜け漏れ等、処理が煩雑となることが懸念される。
- ・データのやり取りや支払い方法などが不明瞭であるため。
- ・全くイメージが出来ず、判断不能。
- ・特定健診の受診率向上の取組みをしており、良好に推移しているのでみなし健診は希望しない。
- ・現在、当組合で行っている方法で、被保険者のうち 99.7%の受診率を確保できており、残り 0.3%のために、費用と労力をかける必要はないと考えるため。
- ・実施できる体制が整っていないため



A表－8 令和6年度特定健康診査の実施状況について（被保険者・被扶養者）

単位：人、%

|                  |               | 対象       |             |             | 受診       |             |             | 受診率      |             |             |
|------------------|---------------|----------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|
|                  |               | 計<br>(人) | 被保険者<br>(人) | 被扶養者<br>(人) | 計<br>(人) | 被保険者<br>(人) | 被扶養者<br>(人) | 計<br>(%) | 被保険者<br>(%) | 被扶養者<br>(%) |
| 市<br>町<br>国<br>保 | 加賀市           | 7,922    | 7,922       | —           | 3,304    | 3,304       | —           | 41.7     | 41.7        | —           |
|                  | 小松市           | 10,942   | 10,942      | —           | 5,448    | 5,448       | —           | 49.8     | 49.8        | —           |
|                  | 能美市           | 5,000    | 5,000       | —           | 2,697    | 2,697       | —           | 53.9     | 53.9        | —           |
|                  | 川北町           | 562      | 562         | —           | 304      | 304         | —           | 54.1     | 54.1        | —           |
|                  | 白山市           | 12,228   | 12,228      | —           | 5,600    | 5,600       | —           | 45.8     | 45.8        | —           |
|                  | 野々市市          | 4,868    | 4,868       | —           | 2,405    | 2,405       | —           | 49.4     | 49.4        | —           |
|                  | かほく市          | 3,666    | 3,666       | —           | 1,857    | 1,857       | —           | 50.7     | 50.7        | —           |
|                  | 津幡町           | 3,905    | 3,905       | —           | 1,793    | 1,793       | —           | 45.9     | 45.9        | —           |
|                  | 内灘町           | 2,894    | 2,894       | —           | 1,328    | 1,328       | —           | 45.9     | 45.9        | —           |
|                  | 羽咋市           | 2,856    | 2,856       | —           | 1,274    | 1,274       | —           | 44.6     | 44.6        | —           |
|                  | 志賀町           | 2,787    | 2,787       | —           | 1,381    | 1,381       | —           | 49.6     | 49.6        | —           |
|                  | 宝達志水町         | 1,642    | 1,642       | —           | 835      | 835         | —           | 50.9     | 50.9        | —           |
|                  | 七尾市           | 6,742    | 6,742       | —           | 2,614    | 2,614       | —           | 38.8     | 38.8        | —           |
|                  | 中能登町          | 2,184    | 2,184       | —           | 1,039    | 1,039       | —           | 47.6     | 47.6        | —           |
|                  | 輪島市           | 4,152    | 4,152       | —           | 1,125    | 1,125       | —           | 27.1     | 27.1        | —           |
|                  | 穴水町           | 1,137    | 1,137       | —           | 417      | 417         | —           | 36.7     | 36.7        | —           |
|                  | 能登町           | 2,536    | 2,536       | —           | 883      | 883         | —           | 34.8     | 34.8        | —           |
|                  | 珠洲市           | 2,182    | 2,182       | —           | 796      | 796         | —           | 36.5     | 36.5        | —           |
|                  | 金沢市           | 49,742   | 49,742      | —           | 20,669   | 20,669      | —           | 41.6     | 41.6        | —           |
| 市 町 国 保 計        |               | 127,947  | 127,947     | —           | 55,769   | 55,769      | —           | 43.6     | 43.6        | —           |
| 医師国保組合           |               | 1,356    | 1,356       | —           | 805      | 805         | —           | 59.4     | 59.4        | —           |
| 共<br>済<br>組<br>合 | 地方職員共済組合石川県支部 | 4,160    | 3,416       | 744         | 3,732    | 3,328       | 404         | 89.7     | 97.4        | 54.3        |
|                  | 石川県市町村職員共済組合  | 13,708   | 12,230      | 1,478       | 12,263   | 11,640      | 623         | 89.5     | 95.2        | 42.2        |
|                  | 警察共済組合石川県支部   | 1,613    | 1,175       | 438         | 1,451    | 1,171       | 280         | 90.0     | 99.7        | 63.9        |
|                  | 公立学校共済組合石川支部  | 6,880    | 6,081       | 799         | 5,738    | 5,370       | 368         | 83.4     | 88.3        | 46.1        |
| 共済組合 計           |               | 26,361   | 22,902      | 3,459       | 23,184   | 21,509      | 1,675       | 87.9     | 93.9        | 48.4        |
| 単<br>一<br>健<br>保 | 北國FHD         | 1,615    | 1,284       | 331         | 1,572    | 1,284       | 288         | 97.3     | 100.0       | 87.0        |
|                  | 北陸鉄道          | 1,013    | 830         | 183         | 910      | 818         | 92          | 89.8     | 98.6        | 50.3        |
|                  | 津田駒工業         | 708      | 559         | 149         | 640      | 559         | 81          | 90.4     | 100.0       | 54.4        |
|                  | 北國新聞          | 920      | 738         | 182         | 685      | 620         | 65          | 74.5     | 84.0        | 35.7        |
|                  | 小松マテーレ        | 1,015    | 797         | 218         | 884      | 790         | 94          | 87.1     | 99.1        | 43.1        |
|                  | 澁谷工業          | 1,763    | 1,302       | 461         | 1,495    | 1,277       | 218         | 84.8     | 98.1        | 47.3        |
|                  | けいじゅ          | 794      | 715         | 79          | 742      | 712         | 30          | 93.5     | 99.6        | 38.0        |
| 単一健保 計           |               | 7,828    | 6,225       | 1,603       | 6,928    | 6,060       | 868         | 88.5     | 97.3        | 54.1        |
| 総<br>合<br>健<br>保 | 北陸地区信用金庫      | 2,201    | 1,843       | 358         | 2,032    | 1,831       | 201         | 92.3     | 99.3        | 56.1        |
|                  | 石川県自動車販売店     | 2,195    | 1,746       | 449         | 1,815    | 1,621       | 194         | 82.7     | 92.8        | 43.2        |
|                  | 北陸情報産業        | 10,211   | 8,445       | 1,766       | 8,925    | 8,170       | 755         | 87.4     | 96.7        | 42.8        |
| 総合健保 計           |               | 14,607   | 12,034      | 2,573       | 12,772   | 11,622      | 1,150       | 87.4     | 96.6        | 44.7        |
| ※1 全国健康保険協会石川支部  |               | 222,368  | 188,025     | 34,343      | 153,235  | 141,872     | 11,363      | 68.9     | 75.5        | 33.1        |
| 県 計              |               | 400,467  | 358,489     | 41,978      | 252,693  | 237,637     | 15,056      | 63.1     | 66.3        | 35.9        |

※1 全国健康保険協会石川支部は、R6.12月現在暫定値

※2 市町国保以外は、県内に本部のある医療保険者からの情報提供により集計



## 診療における検査データを特定健診データとして活用する事業実施要領

### 1 目 的

治療中の方で特定健康診査の未受診者について、医療機関から本人同意の下、検査データの情報提供を受け、特定健康診査のデータとして活用する。

### 2 事業の内容

#### (1) 対象者

特定健康診査対象者（40～74歳の国保加入者）であって、当該年度の特定健康診査未受診者。

※但し、市町から送付された様式1「質問票・同意書・情報提供票」を持参した者。

#### (2) 情報提供内容（別紙1）

ア 基本的な検査項目（必須項目）

イ 一部の市町においてオプションで設定した追加検査項目

※ 検査値は総合診断年月日から3カ月以内のもの

#### (3) 情報提供様式

ア 様式1「質問票・同意書・情報提供票」（以下、「情報提供票」という。）

イ 様式2「実施者名簿」

### 3 情報提供及び受領の手順（別紙2）

(1) 参加を希望する医療機関から委任を受けた県医師会と、市町から委任を受けた県が委託契約を締結する。

(2) データ受領様式は県下で同一の様式とする。また、受領にかかる費用については、同一の単価とする。

(3) 石川県医師会臨床検査センターにてデータを集約し電子化、石川県国民健康保険団体連合会にて支払い事務を行う。

### 4 実施医療機関

当実施要領に基づき、事業に協力の意向があった医療機関

### 5 情報提供期間

令和7年10月～令和8年2月

## 6 結果報告

実施医療機関は、様式2「実施者名簿」に「情報提供票」を添えて、翌月5日までに、石川県医師会臨床検査センターへ、当検査センターの検体回収担当者へ手渡し、または郵送にて、提出する。

## 7 設定する単価

### (1) 情報提供料

- ア 基本的な検査項目（必須項目） 2,700 円（税込）
- イ 一部の市町においてオプションで設定した追加検査項目
  - ・ HbA1c 539 円（税込）
  - ・ 血清クレアチニン検査 121 円（税込）

※ 不足の検査項目がある場合は検査を実施し、検査値を記入する。

※ 不足の検査を実施した場合、原則受診者の自己負担は発生しないが、元々の治療の一環として検査を実施した場合など、受診者の自己負担が発生する場合がある。

### (2) 事務手数料

- ア データ電子化における事務委託料（石川県医師会臨床検査センター）  
処理1件につき418円（消費税及び地方消費税を含む）
- イ 特定健診情報提供料の支払い及び受領するデータの管理における手数料（石川県国民健康保険団体連合会）  
処理1件につき67円38銭（消費税及び地方消費税を含む）

## 8 個人情報の保護

この要領による業務の遂行にあたっては、個人情報の取扱いについて十分留意するものとする。

● 情報提供内容・情報提供料の単価

1. 基本的な検査項目（必須項目） 2,700 円

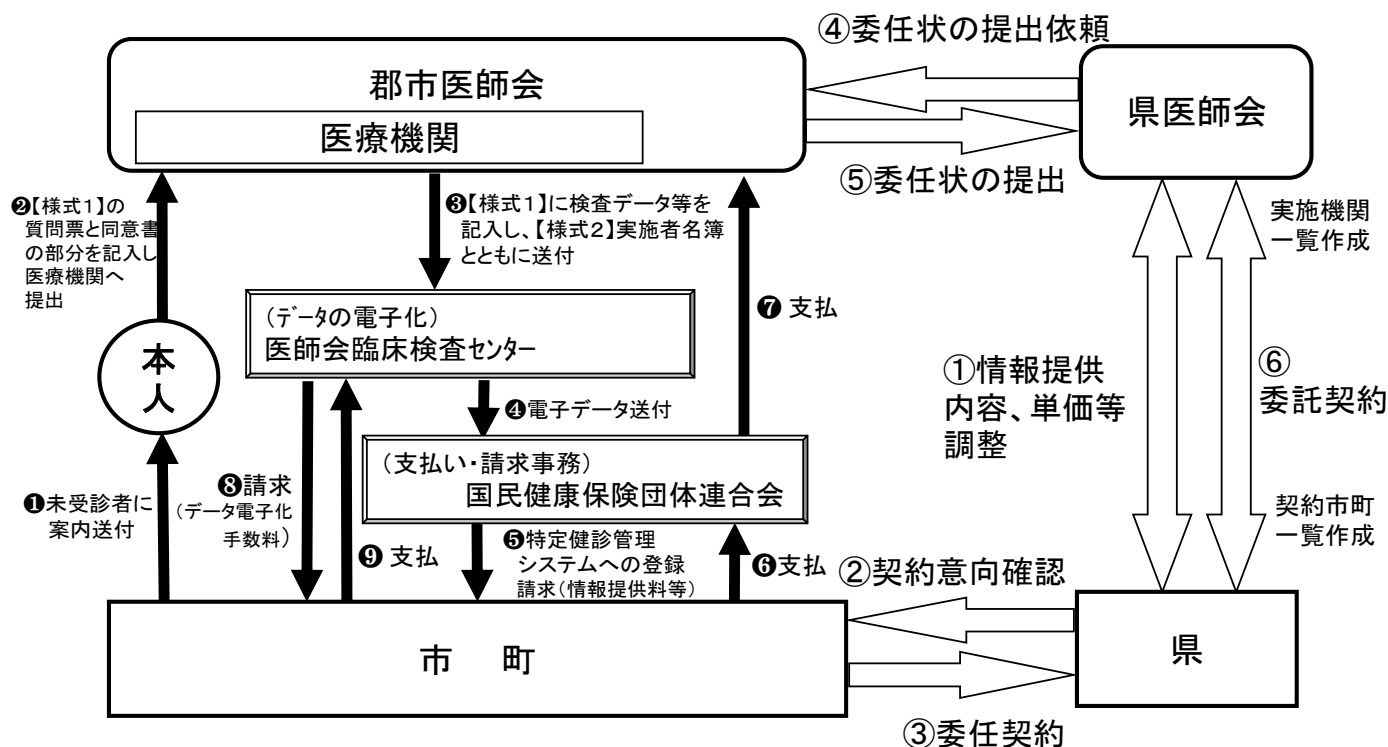
| 項 目           | 備 考                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 診察            | 自覚症状、他覚症状                                                                                                                                                                           |
| 身体計測          | 身長、体重、腹囲、BMI                                                                                                                                                                        |
| 血圧            | 血圧                                                                                                                                                                                  |
| 肝機能検査         | AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)                                                                                                                                  |
| 血中脂質検査        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・空腹時中性脂肪（絶食 10 時間以上）<br/>やむを得ない場合には随時中性脂肪（※食直後を除く）</li> <li>・HDL コレステロール</li> <li>・①LDL コレステロール ②Non-HDL コレステロール<br/>（①②はどちらかを記載）</li> </ul> |
| 血糖検査（1 つ以上記載） | 空腹時血糖（絶食 10 時間以上）<br>HbA1c<br>随時血糖（※食直後を除く）                                                                                                                                         |
| 尿検査           | 尿糖、尿蛋白                                                                                                                                                                              |

※食直後とは、食事開始時間から 3.5 時間未満を指します

2. 一部の市町においてオプションで設定した追加検査項目  
（診療で下記の検査項目を実施していない場合、実施するもの）

|            |       |
|------------|-------|
| HbA1c      | 539 円 |
| 血清クレアチニン検査 | 121 円 |

## 診療における検査データ情報提供及び受領手順



|   | 実施者      | 内容                                                                                                                                                                   | 期日        |
|---|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ① | 市町       | ・対象者を抽出し、案内を送付。<br>【様式1】(質問票・同意書・情報提供票)を案内に添付する。                                                                                                                     |           |
| ② | 本人       | ・【様式1】等の案内一式、被保険者証、受診券を医療機関に持参する。<br>・【様式1】の質問票と同意書の部分を記入し、書類を提出する。                                                                                                  |           |
| ③ | 医療機関     | ・案内、受診券等による対象者の資格確認及び提出書類の確認。<br>・【様式1】の情報提供票の部分に検査データを記載。<br>必須項目について、診療時に実施していない検査項目があれば検査を実施し、検査データを記入<br>※一部の市町においては、必須項目以外に追加検査項目があります。<br>・【様式1】の記入漏れがないか確認する。 |           |
|   |          | 翌月5日までに、1か月分の対象者をまとめて提出<br>(臨検検体回収担当者へ手渡しまたは郵送)<br>・【様式2】(実施者名簿)を作成する。<br>【様式1】【様式2】を臨床検査センターへ提出する。                                                                  | 翌月5日まで    |
| ④ | 臨床検査センター | ・【様式1】(質問票・同意書・情報提供票)よりデータを電子化する。<br>・項目が未記入など入力できないものは、医療機関へ返送する。<br>・国保連合会にデータを送付する。<br>※【様式1】【様式2】は臨床検査センターで保管する。                                                 | 翌々月5日まで   |
| ⑤ | 国保連合会    | ・市町へ費用請求(情報提供料、支払い手数料)<br>・特定健診等データ管理システムに登録する。                                                                                                                      | 翌々々月10日まで |
| ⑥ | 市町       | ・国保連合会へ支払い                                                                                                                                                           |           |
| ⑦ | 国保連合会    | ・医療機関へ支払い                                                                                                                                                            |           |
| ⑧ | 臨床検査センター | ・市町へ費用請求(電子化手数料)                                                                                                                                                     | 年1回       |
| ⑨ | 市町       | ・臨床検査センターへ支払い                                                                                                                                                        |           |

質問票（あてはまる番号に○をつけてください。）

（氏名： ）

|            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 現在の薬の使用の有無 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                       |
| 1          | 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。                                                                                                                                         | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 2          | インスリン注射又は血糖を下げる薬を服用していますか。                                                                                                                                   | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 3          | コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか。                                                                                                                                  | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 4          | 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。                                                                                                               | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 5          | 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。                                                                                                              | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 6          | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。                                                                                                              | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 7          | 医師から、貧血といわれたことがありますか。                                                                                                                                        | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 8          | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。<br>条件1：最近1カ月間吸っている<br>条件2：生涯で6カ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている）                                     | 1. はい（条件1と条件2を両方満たす）<br>2. 以前は吸っていたが、最近1カ月間は吸っていない（条件2のみ満たす）<br>3. いいえ（1、2以外）                                                         |
| 9          | 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。                                                                                                                                    | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 10         | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。                                                                                                                         | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 11         | 日常生活で歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。                                                                                                                            | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 12         | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。                                                                                                                                    | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 13         | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。                                                                                                                                   | 1. 何でもかんで食べることができる<br>2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある<br>3. ほとんどかめない                                                             |
| 14         | 人と比較して食べる速度が速いですか。                                                                                                                                           | 1. 速い 2. 普通 3. 遅い                                                                                                                     |
| 15         | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。                                                                                                                               | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 16         | 朝昼夕3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。                                                                                                                                   | 1. 毎日 2. 時々<br>3. ほとんど摂取しない                                                                                                           |
| 17         | 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。                                                                                                                                         | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 18         | お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。<br>（※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）                                                                  | 1. 毎日 2. 週5～6日<br>3. 週3～4日 4. 週1～2日<br>5. 月に1～3日 6. 月に1日未満<br>7. やめた 8. 飲まない（飲めない）                                                    |
| 19         | 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。<br>日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安：<br>ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度・約180ml）、<br>ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml） | 1. 1合未満 2. 1～2合未満<br>3. 2～3合未満 4. 3～5合未満<br>5. 5合以上                                                                                   |
| 20         | 睡眠で休養が十分とれていますか。                                                                                                                                             | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |
| 21         | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。                                                                                                                                  | 1. 改善するつもりはない<br>2. 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）<br>3. 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている。<br>4. 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）<br>5. 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上） |
| 22         | 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。                                                                                                                         | 1. はい 2. いいえ                                                                                                                          |

裏面あり

①基本的な健診項目のみ（金沢市、小松市、輪島市、珠洲市、羽咋市、能美市、津幡町、志賀町、能登町が該当）

[令和7年度分] 様式有効期限：令和8年2月末

〇〇市町用

（本人記入欄） 医療等における検査データの提出にかかる同意書

|                                                                 |  |    |       |
|-----------------------------------------------------------------|--|----|-------|
| 私の医療機関検査データを国民健康保険特定健康診査の健診結果に代えること及び、<br>〇〇市町に提出することについて同意します。 |  |    |       |
| 氏 名                                                             |  | 令和 | 年 月 日 |

提出された検査データは、個人情報保護法を遵守し、特定健診・特定保健指導の目的以外には使用いたしません。

（本人記入欄） 特定健康診査情報提供票

|             |             |     |      |               |
|-------------|-------------|-----|------|---------------|
| 保険者番号       | 被保険者証記号番号   |     |      |               |
| 特定健診受診券整理番号 | 有効期限 年 月 日迄 |     |      |               |
| フリガナ氏 名     | 性別          | 男・女 | 生年月日 | 昭和 年 月 日 ( 歳) |
| 住 所         | 〒 -         |     | 電 話  | - -           |

（医療機関記入欄）

|         |                                                                                          |         |      |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-----|
| 医療機関名   | 医師名                                                                                      |         |      |     |
| 医療機関コード |                                                                                          |         |      |     |
| 自覚症状    | 無・有                                                                                      | ※有は内容記入 | 他覚症状 | 無・有 |
| 医師の総合診断 | 1. 治療中 2. 経過観察中 3. その他 ( ) 総合診断日： 年 月 日<br>※治療疾患名を記載<br>1：高血圧 2：糖尿病 3：脂質異常症 4：その他疾患名 ( ) |         |      |     |

●全て記入してください（必須項目）3か月以内のデータをご記入ください。

| 項 目    |         | 結 果                              |       | 項 目                             |                  | 結 果                                                     |                                                         |
|--------|---------|----------------------------------|-------|---------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 身体計測   | 身長      | ※小数点以下1桁 .                       | cm    | 肝機能検査                           | A S T (GOT)      |                                                         | U/l                                                     |
|        | 体重      | ※小数点以下1桁 .                       | kg    |                                 | A L T (GPT)      |                                                         | U/l                                                     |
|        | 腹囲      | ※小数点以下1桁 .                       | cm    |                                 | γ - GT (γ - GTP) |                                                         | U/l                                                     |
|        | B M I   | ※小数点以下1桁 .<br>体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m) |       | 血糖検査                            | 空腹時血糖 (絶食10時間以上) |                                                         | mg/dl                                                   |
| 血 圧    |         | /                                | mmHg  | 必ず1つ以上を記載<br>※データがある場合は全て記入ください | H b A 1 c ◎      | ※小数点以下1桁 .                                              | %                                                       |
| 血中脂質検査 | どちらかを記載 | 空腹時中性脂肪 (絶食10時間以上)               | mg/dl | 尿検査                             | 随時血糖 (※食直後を除く)   |                                                         | mg/dl                                                   |
|        |         | 随時中性脂肪 (※食直後を除く)                 | mg/dl |                                 | 尿糖               | 1. ( - ) 2. ( + - ) 3. ( 1 + )<br>4. ( 2 + ) 5. ( 3 + ) | 1.生理中<br>2.腎疾患等の基礎疾患があるため排尿障害を有する<br>3.その他              |
|        | どちらかを記載 | H D L - コレステロール                  | mg/dl |                                 |                  | 尿蛋白                                                     | 1. ( - ) 2. ( + - ) 3. ( 1 + )<br>4. ( 2 + ) 5. ( 3 + ) |
|        |         | L D L - コレステロール                  | mg/dl |                                 |                  |                                                         |                                                         |
|        |         | Non - HDL コレステロール                | mg/dl |                                 |                  |                                                         |                                                         |

※食直後とは、食事開始時間から3.5時間未満を指します

|           |            |       |
|-----------|------------|-------|
| 血清クレアチニン◎ | ※小数点以下2桁 . | mg/dl |
|-----------|------------|-------|

◎マーク部分のH b A 1 c と血清クレアチニンについて  
検査データがあれば記載ください。なければ記載不要です。

医療機関の方は、記入漏れがないか確認し、【様式2】と合わせて石川県医師会臨床検査センターにご提出ください。

実施者名簿

【様式2】

医療機関名

医療機関コード( )

月分

件

|    | 市 町 名 | 名 前 | 受診券<br>整理番号 | 被保険者証<br>記号番号 | 下欄に示された市町のうち、<br>追加検査を行った場合に○ |       |
|----|-------|-----|-------------|---------------|-------------------------------|-------|
|    |       |     |             |               | 血清<br>クレアチニン                  | HbA1c |
| 1  |       |     |             |               |                               |       |
| 2  |       |     |             |               |                               |       |
| 3  |       |     |             |               |                               |       |
| 4  |       |     |             |               |                               |       |
| 5  |       |     |             |               |                               |       |
| 6  |       |     |             |               |                               |       |
| 7  |       |     |             |               |                               |       |
| 8  |       |     |             |               |                               |       |
| 9  |       |     |             |               |                               |       |
| 10 |       |     |             |               |                               |       |
| 11 |       |     |             |               |                               |       |
| 12 |       |     |             |               |                               |       |
| 13 |       |     |             |               |                               |       |
| 14 |       |     |             |               |                               |       |
| 15 |       |     |             |               |                               |       |
| 16 |       |     |             |               |                               |       |
| 17 |       |     |             |               |                               |       |
| 18 |       |     |             |               |                               |       |
| 19 |       |     |             |               |                               |       |
| 20 |       |     |             |               |                               |       |

追加検査を実施のうえ費用請求が可能な市町と項目

: 血清クレアチニン、HbA1c  
: HbA1c

- ・様式1を添付の上、石川県医師会臨床検査センターへご提出ください。
- ・翌月5日までに提出された分は翌々月の請求になります。
- ・最終月の2月に情報提供を行った分は必ず3月5日までにご提出ください。

(住所: 〒920-0061 金沢市問屋町1丁目66番地 電話:(076)239-3830)

### 3)重症化予防の取組について

| 付託内容                                          | 作業部会での意見<br>(令和8年5月20日開催)                                                                                                                                                   | 作業部会における対応と結果                                                                                              |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○受診勧奨の際に使用できるリーフレットのデータを保険者協議会のホームページに掲載するか検討 | ○各保険者で工夫してリーフレット等を作成しているの、その情報を収集し、保険者協議会から提供してはどうか。<br><br>○県のホームページに掲載されている「健診データしっとくナビ」の健康学習資料について、今年度の石川県国保ヘルスアップ支援事業において、より効果的な保健指導の実施を支援する目的で改訂を行っているため、活用できるのではないかな。 | ○データヘルス計画学習会に向けた調査で各保険者が作成しているリーフレット等を収集し、保険者協議会ホームページにて横展開を行う。<br>○「健診データしっとくナビ」の健康学習資料の改訂が完了後、各保険者へ周知する。 |

#### 【今後のスケジュール】

令和8年6月 データヘルス計画学習会（第1回）に向け各保険者へ情報提供依頼

#### <参考>

##### (1) 付託に至る経緯

令和7年11月10日開催の保険者協議会（第2回）において、特定健診受診率向上の取組についてアンケート調査を実施することとした。そこで、より効果的な事業実施に向け、重症化予防として希望する取組についてもアンケート調査を実施した。

##### (2) アンケート結果

| 希望する取組                                                                                                                    | 今後の対応について                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ・代謝の視点での読み取りや糖代謝そのものなど基本的なことを十分理解できておらず、研修の中で基本的なことを教えていただく回も設けてもらえたらありがたい。保健指導のための資料がたくさんあるが、使いこなせていないので、その使い方も教えてもらいたい。 | ・国保連合会が実施している保健指導研修会で基本的な知識や資料の活用についても学習しているのでご参加いただきたい |
| ・受診勧奨する際に一緒に渡せるリーフレットのPDFがあったらいいなと思います。重症化予防を意識させるようなものや、受診したからこうなる前に予防できたいな体験談など。                                        | ・受診勧奨の際に使用できるリーフレットのデータを保険者協議会のホームページに掲載するか検討           |





# あなたの健診結果には、 「医師の診察を受ける必要がある」 項目がありました。

健診受診月  
2022年04月  
作 成 月  
2023年11月

監修 / 京都大学大学院  
医学研究科 教授  
中山 健夫

あなたは、  
⊖マークの  
生活習慣病の  
可能性が  
ありそうです。

糖尿病



高血圧症



脂質異常症



検査結果から  
可能性のある疾患に  
⊖マークを付けています。

生活習慣病は放置すると重篤な状態を引き起こし、生活や仕事にも支障が出てしまいます。  
生活習慣病は多くの場合、**自覚症状がありません**。しかし、放置していると、慢性的な合併症や  
全身の動脈硬化症が促進され、これが心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

今のあなたは、⊖のステージに  
該当する可能性があります。  
早めに医療機関を受診しましょう!!



このまま放置すると、  
近いうちに心筋梗塞など  
重篤な病気が  
起こり得る状態

リスクが  
ほとんどない状態

1

リスクが  
出始めた状態

2

リスクが  
重なり始めた状態

3

リスクが高く、  
医師の診察を受ける  
必要がある状態

4

- 高血圧境界域
- 耐糖能異常

このまま放置せず、  
早く医師による治療を  
受ける必要が  
ある状態

5

- 腎不全
- 高血圧症
- 糖尿病
- 動脈硬化症

6

- 透析
- 心筋梗塞
- 脳梗塞

※リスクとは、糖尿病などの生活習慣病と診断される検査項目の数値が悪くなっている状態のことを言います。

ウラ面をご覧ください▶

〒999-9999

●●●県●●●市●●●9-9-99

コーポ●●●999

●●●●様

9999

当組合では、組合員、被扶養者の皆様に向けた特定健康  
診査・特定保健指導を実施しております。この度の通知  
は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症リスクが高いとの健  
診結果がでている方に情報提供を行うものです。現在も  
医療機関未受診の場合は、この機会に受診をご検討く  
ださい。なお、既に医療機関を受診されている方には、行  
き違いとなりますことをご容赦ください。

地方職員共済組合 保健福祉部保健課  
〒102-0093  
東京都千代田区平河町二丁目4番14号 麹町会館別館

対象期間：2022年04月～2023年08月

対象者：血糖や血圧、脂質の検査で、基準値(疾患の診断基準を元にしています)以上に達し、健診受診後に通院履歴が確認されなかった方へ通知しています。

・分析期間(タイムラグ)の関係で、既に医療機関を受診している方にも送付される可能性があります。  
・予めご了承の程お願い致します。  
・既に他の疾患で医療機関を受診している方は、血糖や血圧、脂質の検査を定期的に測り症状の悪化予防をお勧めいたします。



## あなたの健診結果をもう一度確認しましょう。 [あなたの最近の健診結果]

|                                                       | 空腹時血糖値       | HbA1c    | 最高血圧        | 最低血圧        | 中性脂肪         | HDL<br>コレステロール | LDL<br>コレステロール |
|-------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------|-------------|--------------|----------------|----------------|
| リスクが高い                                                | 160<br>mg/dl | 5.6<br>% | 135<br>mmHg | 120<br>mmHg | 148<br>mg/dl | 67<br>mg/dl    | 211<br>mg/dl   |
| 数値が<br>受診勧奨値を<br>超えています。<br>医師の診察を<br>受ける必要が<br>あります。 | あなた          |          |             | あなた         |              |                | あなた            |
| 組合などの<br>受診勧奨基準                                       | 126以上        | 6.5以上    | 160以上       | 100以上       | 500以上        | 0未満            | 180以上          |
|                                                       |              | あなた      | あなた         |             | あなた          | あなた            |                |
| リスクが低い                                                | 126以上        | 6.5以上    | 140以上       | 90以上        | 300以上        | 35未満           | 140以上          |
| 学会などの<br>受診勧奨基準                                       |              |          |             |             |              |                |                |

※病院受診勧奨基準とは、糖尿病学会・動脈硬化学会・高血圧症学会の現時点での診断基準に基づいています。学会での動向に応じ、変更されることがあります。

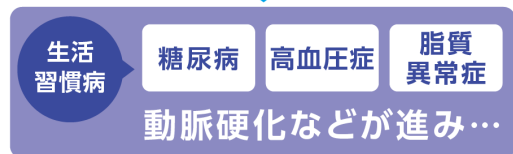
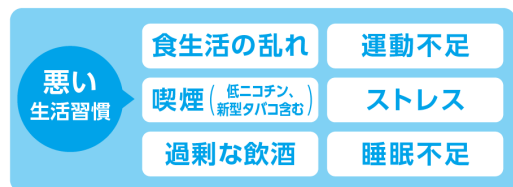
あなたの検査結果は、早く医療機関を受診して再検査を受ける必要のあるものがあります。  
まだ医療機関を受診されていない場合は、早めに内科を受診してください。



**TOPICS**  
身近に潜む  
命の危機

死につながる  
可能性

## 3大生活習慣病の怖さ



### 倒れてからでは手遅れ 多くの人が「あの時受診していれば」と後悔

糖尿病・高血圧症・脂質異常症のリスクが高い状態を放置することで、心筋梗塞や脳梗塞・透析などを引き起こし、自由な生活が失われる可能性があります。一刻も早く治療を始めましょう。



健診データしっとくナビ 健康学習資料

「健診データしっとくナビ」ってなに？

これまで虚血性心疾患や脳血管疾患等は、高血圧や高コレステロール血症等単一の疾病が原因とされてきましたが、近年は血圧値や血糖値など検査値はそれほど高値ではなくても、複数のリスクが重なった場合に発生することがわかってきました。

このことから、心臓、脳、腎臓といった個別の臓器別ではなく、全身の血管病として総合的な管理、予防対策が重要です。

生活習慣病でも自覚症状がなかったり、健康診断の結果で各個別の検査値がさほど高値ではないからといって安心していると、今後健康障害を引き起こす可能性が高いのです。

健診データしっとくナビは、自分の健康診断の結果から、自分の身体に起こっていることを知っていただき、自分の身体に応じた治療や生活を選択していただくことを支援するものです。

※ 健診データしっとくナビの運用は令和6年3月に終了しました

「健診データしっとくナビ」健康学習資料

「健診データしっとくナビ」で公開していた学習資料です。自分で学ぶのには少し難しい表現があります。保健師や栄養士等にご相談ください。

|                                                      |                                                   |                                                   |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 健診結果と生活の関係                                         |                                                   |                                                   |
| <a href="#">健診結果と生活との関連（PDF：247KB）</a>               | <a href="#">検査データと食品（栄養）との関連（PDF：342KB）</a>       | <a href="#">検査値が異常だとなぜ血管を傷めるのでしょうか（PDF：354KB）</a> |
| 2 肥満、メタボリックシンドロームについて学ぶ資料                            |                                                   |                                                   |
| <a href="#">メタボリックシンドロームの構造図（PDF：376KB）</a>          | <a href="#">メタボリックシンドロームと動脈硬化のしくみ（PDF：365KB）</a>  | <a href="#">血管の状態（PDF：269KB）</a>                  |
| <a href="#">内臓脂肪と皮下脂肪の違い（PDF：192KB）</a>              | <a href="#">高インスリン状態は何を引き起こすのでしょうか（PDF：255KB）</a> | <a href="#">20歳頃に比べて体重が増加した方へ（PDF：303KB）</a>      |
| 3 肝臓について学ぶ資料                                         |                                                   |                                                   |
| <a href="#">私の食べ方と飲み方は肝臓の仕事を増やしていませんか（PDF：292KB）</a> | <a href="#">アルコールの種類とアルコールと糖の量（PDF：111KB）</a>     | <a href="#">脂肪肝（PDF：361KB）</a>                    |
| 4 血糖、糖尿病について学ぶ資料                                     |                                                   |                                                   |
| <a href="#">自分の血糖値はどのレベル？（PDF：559KB）</a>             | <a href="#">症状がないから大丈夫！と思っていませんか？（PDF：280KB）</a>  | <a href="#">検査項目の意味（PDF：200KB）</a>                |

#### 4)特定保健指導実施率向上の取組について

| 付託内容                                        | 作業部会での意見<br>(令和8年5月20日開催)                                                                                                                  | 作業部会における対応と結果                                                                                              |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○特定保健指導利用勸奨のリーフレットのデータを保険者協議会ホームページに掲載するか検討 | ○特定保健指導の利用券やチラシ等を送付しても、被扶養者には強制力がないため保健指導に結びつかない。<br>○人間ドックと同日に保健指導を実施することで実施率向上に繋がった。<br>○保健指導を受けるとポイントがもらえる等のインセンティブがあれば実施率向上に繋がるのではないか。 | ○各保険者の利用勸奨資材や取組事例を収集し、保険者協議会ホームページにて横展開を行う。<br><br>○トチツーカーポイント等を活用した健康ポイント制の導入について、どれほどの費用を要するか予算作成前に調査する。 |

#### 【今後のスケジュール】

令和8年6月 データヘルス計画学習会（第1回）に向け各保険者へ情報提供依頼

令和8年11月 保険者協議会（第2回）において健康ポイント制の導入に係る費用の提示

#### <参考>

##### （1）付託に至る経緯

令和7年11月10日開催の保険者協議会（第2回）において、特定健診受診率向上の取組についてアンケート調査を実施することとした。そこで、より効果的な事業実施に向け、特定保健指導実施率向上として希望する取組についてもアンケート調査を実施した。

##### （2）アンケート結果

| 希望する取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 今後の対応について                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・各保険者の取り組みを取りまとめた情報共有し、効果的な取り組みについてモデルケースとして詳細なマニュアル等を作成する。</li> <li>・（実施率向上と直接結びつかないかもしれないが、）現在訪問の初回はアポなし訪問で行っているが、同じように実施している市町の状況を共有したり、保健指導の実施方法についても共有したい。</li> <li>・健診機関での特定保健指導実施の好事例を共有できるような機会を設ける</li> <li>・地区住民および健康まちづくり推進員（受診勸奨を委託）を対象に、特定健診や生活習慣病の講習を行っていますが、そこで使える資料や説明媒体などを提供していただけるとありがたいです。</li> <li>・特定保健指導利用勸奨のチラシ、ポスターの配布、普及啓発</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・各保険者での取組の情報共有について、被用者保険はデータヘルス計画学習会でっており、今後は市町も含めて行う</li> </ul>                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・トチツーカーポイントの活用（健康ポイント制をつくる）。実施率にカウントされる前から、特保指導は健康寿命を延ばすには良いことだという意識付けで周囲を巻き込む。健康な人にはもちろんインセンティブ。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民等を対象とした特定健診や生活習慣病の説明に使用できる資料は、保健指導研修会で案内しているので参考としていただきたい</li> <li>・特定保健指導利用勸奨のリーフレットのデータを保険者協議会ホームページに掲載するか検討</li> <li>・健康ポイントの導入に費用がかかるため実現は困難</li> </ul> |

A表－9 令和6年度特定保健指導の実施状況について（被保険者・被扶養者）

単位：人、%

|                  |               | 対象       |             |             | 終了者      |             |             | 実施率      |             |             |
|------------------|---------------|----------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|
|                  |               | 計<br>(人) | 被保険者<br>(人) | 被扶養者<br>(人) | 計<br>(人) | 被保険者<br>(人) | 被扶養者<br>(人) | 計<br>(%) | 被保険者<br>(%) | 被扶養者<br>(%) |
| 市<br>町<br>国<br>保 | 加賀市           | 319      | 319         | —           | 238      | 238         | —           | 74.6     | 74.6        | —           |
|                  | 小松市           | 563      | 563         | —           | 298      | 298         | —           | 52.9     | 52.9        | —           |
|                  | 能美市           | 259      | 259         | —           | 197      | 197         | —           | 76.1     | 76.1        | —           |
|                  | 川北町           | 28       | 28          | —           | 11       | 11          | —           | 39.3     | 39.3        | —           |
|                  | 白山市           | 538      | 538         | —           | 324      | 324         | —           | 60.2     | 60.2        | —           |
|                  | 野々市市          | 303      | 303         | —           | 199      | 199         | —           | 65.7     | 65.7        | —           |
|                  | かほく市          | 201      | 201         | —           | 129      | 129         | —           | 64.2     | 64.2        | —           |
|                  | 津幡町           | 218      | 218         | —           | 174      | 174         | —           | 79.8     | 79.8        | —           |
|                  | 内灘町           | 135      | 135         | —           | 103      | 103         | —           | 76.3     | 76.3        | —           |
|                  | 羽咋市           | 144      | 144         | —           | 104      | 104         | —           | 72.2     | 72.2        | —           |
|                  | 志賀町           | 129      | 129         | —           | 78       | 78          | —           | 60.5     | 60.5        | —           |
|                  | 宝達志水町         | 75       | 75          | —           | 59       | 59          | —           | 78.7     | 78.7        | —           |
|                  | 七尾市           | 292      | 292         | —           | 207      | 207         | —           | 70.9     | 70.9        | —           |
|                  | 中能登町          | 134      | 134         | —           | 83       | 83          | —           | 61.9     | 61.9        | —           |
|                  | 輪島市           | 98       | 98          | —           | 26       | 26          | —           | 26.5     | 26.5        | —           |
|                  | 穴水町           | 43       | 43          | —           | 29       | 29          | —           | 67.4     | 67.4        | —           |
|                  | 能登町           | 91       | 91          | —           | 53       | 53          | —           | 58.2     | 58.2        | —           |
|                  | 珠洲市           | 96       | 96          | —           | 35       | 35          | —           | 36.5     | 36.5        | —           |
|                  | 金沢市           | 2,123    | 2,123       | —           | 658      | 658         | —           | 31.0     | 31.0        | —           |
| 市 町 国 保 計        |               | 5,789    | 5,789       | —           | 3,005    | 3,005       | —           | 51.9     | 51.9        | —           |
| 医師国保組合           |               | 71       | 71          | —           | 2        | 2           | —           | 2.8      | 2.8         | —           |
| 共<br>済<br>組<br>合 | 地方職員共済組合石川県支部 | 499      | 460         | 39          | 275      | 263         | 12          | 55.1     | 57.2        | 30.8        |
|                  | 石川県市町村職員共済組合  | 1,710    | 1,670       | 40          | 723      | 715         | 8           | 42.3     | 42.8        | 20.0        |
|                  | 警察共済組合石川県支部   | 236      | 213         | 23          | 157      | 149         | 8           | 66.5     | 70.0        | 34.8        |
|                  | 公立学校共済組合石川支部  | 861      | 838         | 23          | 195      | 195         | 0           | 22.6     | 23.3        | 0.0         |
| 共済組合 計           |               | 3,306    | 3,181       | 125         | 1,350    | 1,322       | 28          | 40.8     | 41.6        | 22.4        |
| 単<br>一<br>健<br>保 | 北國FHD         | 204      | 183         | 21          | 186      | 168         | 18          | 91.2     | 91.8        | 85.7        |
|                  | 北陸鉄道          | 142      | 130         | 12          | 85       | 85          | 0           | 59.9     | 65.4        | 0.0         |
|                  | 津田駒工業         | 79       | 73          | 6           | 43       | 43          | 0           | 54.4     | 58.9        | 0.0         |
|                  | 北國新聞          | 169      | 164         | 5           | 16       | 16          | 0           | 9.5      | 9.8         | 0.0         |
|                  | 小松マテーレ        | 210      | 197         | 13          | 28       | 27          | 1           | 13.3     | 13.7        | 7.7         |
|                  | 澁谷工業          | 266      | 246         | 20          | 68       | 67          | 1           | 25.6     | 27.2        | 5.0         |
|                  | けいじゅ          | 67       | 65          | 2           | 48       | 47          | 1           | 71.6     | 72.3        | 50.0        |
| 単一健保 計           |               | 1,137    | 1,058       | 79          | 474      | 453         | 21          | 41.7     | 42.8        | 26.6        |
| 総<br>合<br>健<br>保 | 北陸地区信用金庫      | 346      | 330         | 16          | 47       | 47          | 0           | 13.6     | 14.2        | 0.0         |
|                  | 石川県自動車販売店     | 446      | 438         | 8           | 84       | 82          | 2           | 18.8     | 18.7        | 25.0        |
|                  | 北陸情報産業        | 1,829    | 1,773       | 56          | 342      | 326         | 16          | 18.7     | 18.4        | 28.6        |
| 総合健保 計           |               | 2,621    | 2,541       | 80          | 473      | 455         | 18          | 18.0     | 17.9        | 22.5        |
| ※1 全国健康保険協会石川支部  |               | 28,141   | 27,165      | 976         | 7,705    | 7,564       | 141         | 27.4     | 27.8        | 14.4        |
| 県 計              |               | 41,065   | 39,805      | 1,260       | 13,009   | 12,801      | 208         | 31.7     | 32.2        | 16.5        |

※1 全国健康保険協会石川支部は、R6.12月現在暫定値

※2 市町国保以外は、県内に本部のある医療保険者からの情報提供により集計

|      | 特定保健指導実施率向上等                                                                            |                                                               |                                                                                                                 |                                                                                              |                                                               |                                                                                                                                            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 地方職員共済                                                                                  | 公立学校共済                                                        | 北國FHD                                                                                                           | けいじゅ                                                                                         | 北陸情報産業                                                        | 警察共済                                                                                                                                       |
| 目的   | 特定保健指導対象者の受診率向上                                                                         | 保健指導率向上                                                       | 特定保健指導実施率の向上(被保険者・被扶養者)                                                                                         | 特定保健指導率の向上                                                                                   | 特定保健指導実施率の向上<br>特定保健指導利用中のモチベーションの維持                          | 特定保健指導対象者の減少                                                                                                                               |
| 対象者  | 人間ドックの結果、特定保健指導の対象となった者                                                                 | 組合員                                                           | 特定保健指導対象者                                                                                                       | 特定保健指導対象者                                                                                    | 特定保健指導対象者全員                                                   | 特定健診対象直前の35～39歳の組合員を中心に全組合員を対象として健康セミナーを実施                                                                                                 |
| 実施内容 | ・被扶養者についても、特定保健指導の自己負担額をなしとした<br>・地共済の人間ドックの事業の募集要件に「特定保健指導に該当した場合は必ず特定保健指導を受けること」を追加した | 令和6年度は、ドック当日の保健指導が可能な医療機関を12機関から19機関に増やした。                    | ・被保険者<br>勤務時間内での特定保健指導の実施、社内イントラネットで事業主からの保健指導の周知<br><br>・被扶養者<br>保健指導未受診者の家族(社員)に受診依頼、特定保健指導実施期間に最後まで受診するように依頼 | 保健師に依頼をして、健康診断当日に、特定保健指導対象者に初回面談の日の予約をしてもらうようにしている<br><br>毎月経営会議で特定保健指導の実績を報告<br>経営層に意識が浸透した | 特定保健指導利用者で、特定保健指導終了時の体重が健診受診時の体重から5%以上減少した者に対し1,000円のQUOカード進呈 | 健康セミナーと題して①運動編と②食事編の2つの方面からセミナーを実施。<br>①運動編では(株)RIZAPと契約し、実際にトレーナーに来ていただき日頃から出来るトレーニングを学んだ。<br>②食事編では、実際に調理し塩分量やカロリー計算を行い手軽に作れる健康食について学んだ。 |
| 実施評価 | R4からR6にかけて実施率は上昇しているものの、地方職員共済組合の他支部と比較すると平均を下回っていることから、勧奨の強化が必要                        | 実施可能な医療機関が増えたため利用者が増加した。(人間ドックの利用者が多い機関で指導可能となったため指導利用者も増えた。) | 保健指導実施率                                                                                                         | 令和5年度の特定保健指導実施率は64%だったが、令和6年度の実施率は72%になる見込み                                                  | 特定保健指導終了時の体重5%以上減少者数<br>インセンティブ対象者の翌年度健診結果による特定保健指導レベル        | 両セミナーとも総じて好評であり、セミナー後にジムに通い始めた組合員もあり、今年度の健康診断等の結果を確認したい。                                                                                   |
| 課題   | 受診率の向上に向けた効率的な施策の立案                                                                     | ・毎年指導対象となる者が蓄積されていく。<br>・被扶養者の指導受診率が伸びない。                     | ・実施するだけでなく、改善率にも拘りたい。※岩盤層への対応。約4割が、3年連続対象者。                                                                     | 基本健診項目だけの場合、検査結果が出る前に帰ってしまうので、声をかけられないことがある                                                  | インセンティブのみでの保健指導実施率の向上には限界があるため、事業所の協力が必要                      | 毎年や年に何度も出来るセミナーではないため、組合員の継続的な意欲の維持が難しい。                                                                                                   |



## 課題

## 石川県の社会保障健全化に向けて、医療費・介護費の適正化

～石川県の実態～

厚生労働省  
「標準的な健診・保健指導プログラム30年度版」図1改変

## 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

ー特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進ー

## 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

【出典】

1人あたり医療費 R05 医療費の地域差分析(厚生労働省)  
医療情報 R07.05(R07.07作成) 厚労省様式3-1(KDB), R06累計 地域の健康課題(KDB)  
介護情報 R05 介護保険見える化システム(厚生労働省), R06累計 地域の全体像の把握(KDB)  
健診情報 R06 法定報告県内市町, R06 都道府県別有所見者  
死亡率 R02 都道府県別年齢調整死亡率(H27EFL)(厚生労働省), R05 死亡数(厚生労働省)、人口推計(総務省)  
透析 R02-R06平均 新規透析患者数(県内市町:国保中央会)  
平均自立期間、平均寿命 R06累計 地域の全体像の把握(KDB)  
※令和2年統計情報(人口13万人以下はH30年～R02年まで)

## ① 1人あたり 医療費・介護費

| R5 | 石川県   |       | 全国    |
|----|-------|-------|-------|
| 国保 | 12位 ↑ | 1.07  | 1.00  |
| 後期 | 18位 ↑ | 1.02  | 1.00  |
| 介護 | 14位 - | 26.7万 | 24.8万 |

※1人あたり医療費の値  
地域差指数・国を1とした場合※介護費  
調整済み第1号被保険者1人あたり給  
付月額\*12  
(在宅・施設及び居住系サービス)

## ① データの分析

② 未受診者への  
受診勧奨健康のための資源  
(受診の機会、治療の機会)  
の公平性の確保

## ② 特定健診等の実施率

|        | R6    |     | R5    |       |
|--------|-------|-----|-------|-------|
|        | 石川県   | 全国  | 石川県   | 全国    |
| 特定健診   | 43.6% | 12位 | 38.8% | 43.8% |
| 特定保健指導 | 52.4% | 8位  | 30.2% | 46.6% |

○重症化が予防できる  
○医療費の伸びを抑制できる

健康格差の縮小

○重症化が予防できる  
○死亡が回避できる

## 血管内皮機能の改善

## ③ 短期目標

メタリックシンドローム  
該当者予備群の減少(健診情報)(R6)  
メタボ 5位↓ 22.9%  
該当者 (国 20.7%)

## 高血圧の改善

(健診情報)(R6)  
収縮期血圧 40位↑ 22.6%↑  
140以上 (国 24.0%)  
(医療情報)(R6)  
高血圧 17.3億円↓  
医療費に占める割合 2.25%↓(国 2.58%)  
患者数 ひと月 約3.7万人

脂質異常症の減少  
※随時175以上含

(健診情報)(R6)  
中性脂肪 7位 - 20.9%↓  
150以上 (国 18.3%)  
(医療情報)(R6)  
脂質異常症 13.8億円↓  
医療費に占める割合 1.79%↑(国 1.89%)  
患者数 ひと月 約3.3万人

## 糖尿病有病者の増加の抑制

(健診情報)(R6)  
HbA1c6.5以上 10位↓ 10.9%↓(国 9.7%)  
再掲)HbA1c8.0以上15位↓ 1.30%↓(国 1.23%)  
(医療情報)(R6)  
糖尿病 39.2億円↓  
医療費に占める割合 5.08%↓(国 5.23%)  
患者数 ひと月 約2.4万人

## 後期高齢者データ(R6)

BMI 25以上 24.8%↓ (国 23.0%)

Ⅱ度血圧以上 6.2%↑ (国 8.3%)  
HbA1c8.0以上 1.2%↓ (国 1.4%)

高血圧(R6) 40.0億円↑  
糖尿病(R6) 74.2億円↑

脳血管疾患(R6) 72.5億円↑  
虚血性心疾患(R6) 34.0億円↑

人工透析(R6) 68.0億円↑

## ④ 中長期目標

(医療情報)(R6)  
脳血管疾患 16.2億円↓  
医療費に占める割合 2.10%↑(国 2.00%)  
患者数 ひと月 約0.6万人

脳梗塞 男性 8位  
R02年齢調整死亡率 女性 14位

## 脳血管疾患死亡率の減少

(医療情報)(R6)  
虚血性心疾患 13.0億円↑  
医療費に占める割合 1.69%↑(国 1.39%)  
患者数 ひと月 約0.8万人

虚血性心疾患 男性 20位  
R02年齢調整死亡率 女性 26位

## 心疾患死亡率の減少

(医療情報)(R6)  
人工透析 32.1億円↑  
医療費に占める割合 4.16%↑(国 4.28%)  
患者数 ひと月 643人

慢性透析患者 873人 4.36%↑(国 4.51%)  
新規透析導入者 国保 75人 0.37%↓(国 0.42%)  
糖尿病 72.0%↓(国 65.9%)

## 糖尿病による新規透析導入患者数の減少(R02-R06平均)

1698人 9.16%↓(国 10.60%)  
後期 133人 0.72%↓(国 1.00%)  
63.2%↓(国 58.1%)

65歳未満死亡率(R5)  
男性 30位 女性 29位

## ⑤

健康寿命の延伸

## 介護認定率

1号 18.9%(国 20.1%)  
2号 0.3%(国 0.4%)

## 平均自立期間

男 80.2歳(国との差 -0.5歳) 男 82.0歳(国との差 -0.5歳)  
女 84.3歳(国との差 -0.3歳) 女 88.1歳(国との差 -0.5歳)

## 平均寿命

## 内灘町の健康課題の解決に向けて ～STOP！メタボ！！～

町では、近年BMIが25を超える肥満の方が増えてきています。肥満はただ体重が  
多いだけでなく、健康に悪影響を及ぼすメタボリックシンドローム(内臓脂肪の蓄積を中  
心に高血圧や糖尿病などを引き起こす)の状態になることが問題です。

そこで今月から3回シリーズでメタボについて考えていきます。

【BMIが基準値を超えている人の割合】 単位: %

|     | H28年 | R元年  | R5年  | H28～R5<br>伸び率 |
|-----|------|------|------|---------------|
| 全国  | 24.8 | 26.3 | 26.9 | 2.1           |
| 石川県 | 24.9 | 26.8 | 27.3 | 2.4           |
| 内灘町 | 23.0 | 25.2 | 26.4 | <b>3.4</b>    |

基準値: BMI25未満

県内伸び率3位！

BMIが増える中身は脂肪です。  
お腹まわりにつく脂肪が悪さを  
します。

Information from Public Health Center

# 保健 センター

からのお知らせ

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

| 8月                                   | 実施日   | 対象                               |
|--------------------------------------|-------|----------------------------------|
| 4か月児健診                               | 26日 四 | 令和7年4月生                          |
| 1歳6か月児健診                             | 19日 四 | 令和6年1月生                          |
| 3歳児健診                                | 7日 四  | 令和4年4月生                          |
| 5歳児健診<br>(受付)<br>12:45～13:15         | 22日 四 | 内灘はまなすこども園                       |
| ベビーマッサージ<br>10:00～11:45              | 21日 四 | 生後2か月頃～<br>ハイハイ時期<br>(要予約・先着10組) |
| 9月                                   | 実施日   | 対象                               |
| 4か月児健診                               | 16日 四 | 令和7年5月生                          |
| 1歳6か月児健診                             | 9日 四  | 令和6年2月生                          |
| 3歳児健診                                | 4日 四  | 令和4年5月生                          |
| 5歳児健診<br>(受付)<br>12:45～13:15         | 5日 四  | 千鳥台幼稚園                           |
| (離乳食教室)<br>ひよこまつりサークル<br>13:30～15:00 | 24日 四 | 生後7か月～8か月<br>(要予約)               |
| ベビーマッサージ<br>10:00～11:45              | 18日 四 | 生後2か月頃～<br>ハイハイ時期<br>(要予約・先着10組) |

※乳幼児健診は個別にご案内します。

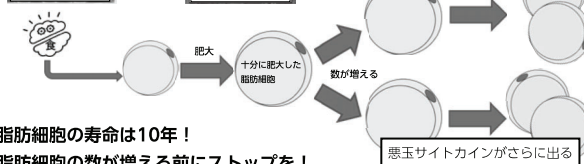
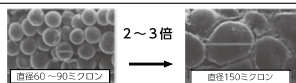
体重を3～5kg減らすと善玉  
サイトカインの出が良くなる  
と言われています。体重が  
変わると健診の結果がどう変わ  
るのか、ぜひ見比べてみてく  
ださい。  
今年の健診がまだの方はぜひ  
受けてくださいね！



| 善玉サイトカイン                                                                                                          | 悪玉サイトカイン                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・インスリンの働きをよくする</li> <li>・動脈硬化や血管の炎症を抑えてくれる</li> <li>・食欲を調整してくれる</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・インスリンの働きを悪くする</li> <li>・血管に炎症を起こす</li> <li>・血圧を上げる</li> <li>・血栓を作る</li> </ul> |

## 脂肪細胞は大きくなるだけではなく数も増えていく？

|     |    |   |            |   |                    |
|-----|----|---|------------|---|--------------------|
| BMI | 25 | → | 27～28      | → | 30～                |
| 非肥満 |    |   | 脂肪細胞肥大の限界点 |   | 脂肪細胞肥大+新たな脂肪細胞数の増大 |



脂肪細胞の寿命は10年！  
脂肪細胞の数が増える前にストップを！

## 内灘町特定健診(40～75歳)の健診データをみてみました！

悪玉サイトカインが増えると結果はどのように変わるのでしょうか。

こんなにも差  
があるのか！



|                                      | BMI           |            |
|--------------------------------------|---------------|------------|
|                                      | 24.9以下(1131人) | 25以上(406人) |
| HbA1c(過去2か月の血糖の平均)<br>6.5%以上(糖尿病型)の方 | 8%            | 19%        |
| 血圧<br>130/80mmHg以上の方                 | 51%           | 65%        |

## 企業との連携について

| 保険者名 | 実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小松市  | ・事業所職員を対象として、骨の健康づくりを中心に健康講話と骨密度測定を実施予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 七尾市  | 包括的連携協定を締結している保険会社(日本生命・第一生命・明治安田生命)によるがん検診・特定健診のチラシ配布<br>郵便局での健診受診勧奨ポスター掲示<br>被用者への特定保健指導の実施<br>スーパーでの減塩商品の取り扱い状況の調査                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 加賀市  | 今年度から、従業員のライフデザイン支援や健康管理に関する実態を把握するためのアンケートやプレコンセプションケアに関するセミナーを行うなど、企業と協働して若者の健康づくりに取り組んでいます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 珠洲市  | 【すず健やか事業】<br>活動量計またはスマートフォンアプリで自分の歩数や体組成の計測値をグラフで管理することができる。<br>さらに体組成測定、健診、健康づくり活動など、様々な取組への参加で元気ポイントを獲得し、獲得ポイントは地域通貨や商品券に交換することができる。                                                                                                                                                                                                                                                              |
| かほく市 | 〇か歩く健康ウォーキング事業<br>活動量計や「いしかわスポーツマイレージアプリ」を活用し、歩いた分だけ健康ポイントを付与。※健康ポイントはのちにWAONポイントに還元。(イオンリテール)<br>〇健康ポイントラリー事業<br>市内大型商業施設と協力し、健康レッスン(講話)を商業施設内にて年8回開催。<br>※健康ポイントはのちにWAONポイントに還元。(イオンリテール)<br><br>～委託事業～<br>生活習慣改善教室 健康カウンセリングを含む最大12回/2か月の市内運動施設利用(KONAMI)運動定着事業 ちょいトレの普及、自主運動グループの支援(クラブパレット)<br>～包括連携協定関係～<br>大塚製薬、明治安田生命、中北薬品による講話や機器を活用した健康相談なども実施している。<br>※包括連携ではないが、ヤクルト等の企業による講話なども実施している。 |
| 白山市  | 〇健康増進に関する連携協定(講師の派遣等)<br>〇イオンモール白山(モールウォーキング)<br>〇白山市健康づくり宣言事業所認定制度(ゴールド事業所は経営事項審査結果の総合評価値に主観的事項審査基準による主観点数を加点(10点))                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 能美市  | 〇商工会との連携<br>健康づくり推進協議会で各団体との連携を呼びかけた結果、<br>①商工会の理事会で市の健康づくりの取り組み・健康ポイント事業を紹介(減塩食・糖、糖の展示等)<br>②女性部での同様の説明依頼あり実施<br>③工業部会にて出前講座(健診結果の見方・糖、血圧について)を実施<br>④今後も別の部会にて出前講座等予定<br>〇市内企業との連携<br>8月、商工課主催の「採用力向上セミナー」に出席し、健康づくりのための市の支援について紹介<br>→現時点で市内の2企業から出前講座、イベントへの参加の依頼あり<br>〇市内健康経営実施企業と情報交換<br>→朝礼の時間に出前講座実施予定(毎月、総務の事務職の方が実施している枠)<br>〇健康ポイント事業の実施(市民・在勤者対象)<br>市内16企業・団体が参加                       |
| 野々市市 | 〇包括連携協定締結企業より賞品の提供・協力を受け、特定健康診査受診者へ抽選で賞品を進呈<br>〇スーパーやドラッグストアでの健診受診勧奨ポスターの掲示<br>〇スーパーに野菜摂取を促すポスターを掲示<br>(350g摂取量や野菜の身体の中での働き、野菜の種類で水溶性・不溶性の量等を記載)                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 津幡町  | 〇事業所職員を対象に健診結果の見方や簡単レシピのデモと試食を実施した。<br>〇町内の健康経営宣言企業19事業所に歯周疾患検診の周知と受診勧奨及び、資料等を配布<br>〇町職員の特定保健指導対象者のうち、希望者に対して保健指導を実施している。(R6年度～)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 能登町  | 〇町の出前講座として、企業からの要望に応じて健康教室を行なっている。<br>〇企業で行なった健康診査について、健診結果データを受領し、特定健診の実施に代えている。<br>〇事業主健診データ提供事業(国保連合会委託)で提供協力のない企業に町からも電話等で協力依頼。                                                                                                                                                                                                                                                                 |