

## 平成28年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

### 1 目的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

### 2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

### 3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

### 4 研修日程・内容等

月日 場所	時間	単 位	内 容	講 師
8月7日(日) 石川県地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	13:15～ 14:15	基礎編 1単位	「特定健診・特定保健指導の基本的事項」	石川県健康福祉部健康推進課
	14:15～ 15:45	計画・評価編 技術編 2単位	「CKD対策等の最新知見と保健指導」	金沢大学医薬保健研究域医学系腎病態統御学・腎臓内科学 教授 和田 隆志 氏
	15:50～ 16:35	技術編 1単位	「歯の健康に関する保健指導のポイント」	石川県歯科医師会 公衆衛生委員 西寿 直規 氏
8月21日(日) 石川県地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	9:15～ 10:15	計画・評価編 技術編 1.25単位	「たばこと生活習慣病の関連～禁煙支援マニュアル(第2版)を踏まえて～」	石川県立中央病院呼吸器内科 診療部長 西 耕一 氏
	10:20～ 11:50	計画・評価編 技術編 2単位	「行動変容に関する理論と実践」	神奈川県立保健福祉大学大学院 准教授 佐野 喜子 氏
	12:50～ 15:30	計画・評価編 技術編 3.5単位	「食生活に関する保健指導のポイント」	神奈川県立保健福祉大学大学院 准教授 佐野 喜子 氏
	15:35～ 16:35	計画・評価編 技術編 1.25単位	「アルコールに関する保健指導のポイント」	石川県立高松病院 診療部長 日野 昌力 氏
8月28日(日) 石川県地場産業振興センター 新館5階 第12研修室	9:15～ 10:25	計画・評価編 技術編 1.5単位	「新しいコレステロール低下剤(PCSK9抗体)の登場」	金沢大学大学院医薬保健学総合研究科 第二内科 名誉教授 馬淵 宏 氏
	10:30～ 12:00	技術編 1単位	「特定健診・特定保健指導の評価」	金沢医科大学 嘱託教授 中川 秀昭 氏
	13:00～ 14:30	計画・評価編 技術編 1.5単位	「糖尿病対策等の最新知見と保健指導」	金沢医科大学糖尿病・内分泌内科学 准教授 北田 宗弘 氏
	14:35～ 16:05	計画・評価編 技術編 1.5単位	「運動・身体活動に関する保健指導のポイント」	金沢学院大学スポーツ健康学部 教授 平下 政美 氏

### 5 修了証書（希望者に交付）

石川県、石川県保険者協議会及び石川県医師会が主催する特定健診・特定保健指導従事者研修会については、すべての研修会終了後、取得分野・単位を記載した受講修了証書を希望者に交付する。